



www.tus-barkhausen.de | info@tus-barkhausen.de



TuS Porta Barkhausen 1892/1911 e.V.
Postfach 2043 | 32443 Porta Westfalica



Tanz einfach mit oder auch „Endlich alleine tanzen“ Musik und Rhythmus für Alle! Es geht weiter!

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und fördern Beweglichkeit, Kondition, Koordination, Reaktion und Konzentration. Auch die kognitiven Leistungen werden durch das Tanzen positiv beeinflusst.

Diese positiven „Nebenwirkungen“ möchten wir weiter anbieten. Eine Vielfalt an Musik bietet vielfältige Formationen, die Freude am Mitmachen steht dabei im Vordergrund. Jeder kann mitmachen so viel und so gut er kann.

Die ersten Probestunden haben mit Erfolg stattgefunden, so dass das Angebot zunächst weiterläuft. Also: Traut euch! Es ist noch viel Platz in dem Raum.

immer Mittwoch 18.00 – 19.15 Uhr

**Ort: Jugendraum der Grundschule Barkhausen (gegenüber der Aula)
Übungsleiterin: Rosel Petersen, ÜL Seniorentanz**



TuS für dich!

www.tus-barkhausen.de