

VEREINSZEITSCHRIFT DES
TUS PORTA BARKHAUSEN



SPORTSPIEGEL

Ausgabe 2023



www.tus-barkhausen.de

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Grußwort Lars Röthemeyer, Finanzen	3
Sporthalle Barkhausen – Neubau?! – Update	4
Tanzen; Fit und Gesund (60+)	5
Fit und in Form (30+); Krabbelgruppe XXL	6
Wirbelsäulengymnastik; Walking	7
Yoga – Präventionskurs	8
Handball – Herren	9
Handball – 20 Jahre an der Pfeife	10
Gelb – Rot – Blau	11
Badminton – Junioren und Senioren	12
Functional Power Workout – Kurs	13
Wir haben dir was zu bieten ...	14
... du uns auch?	15
Fußball-Jugend	16
Sportplatz Barkhausen – Kündigung der Verträge	17
Kinder und Eltern in Bewegung	18
Kinder und Eltern in Bewegung	19
Fit Kids von 6-10 Jahren	20
Faustball	21
Familienfest 2023	22
Tischtennis, Mannschaftstraining und Hobbyspieler	23
Handball Minis Barkhausen	24
Handball Kinder und Jugendlich	25
Die Montagsturner	26

Impressum:

Herausgeber, Fotos und Texte:
TuS Porta Barkhausen 1892/1911 e.V.,
Postfach 2043, 32443 Porta Westfalica

Auflage: 2000 Stück

Für eingesandte Vorlagen, Beiträge und Termine
wird keine Garantie übernommen.

Wir wünschen allen
besinnliche Weihnachten,
einen **zufriedenen Rückblick**
auf 2023, ein wenig
Glaube an morgen und
Hoffnung für die Zukunft!



... DAMIT SIE ZEIT FÜR DIE
**SPORTLICHEN
DINGE**
HABEN ...

Steuerberater
Tyrock & Camen
Partnerschaft

Ihre Ansprechpartner:

Christian Tyrock | Steuerberater | Diplom-Kaufmann (FH)

Marcus Camen | Steuerberater | Diplom-Finanzwirt (FH)
nach § 58 StBerG

Michael Pixa | Steuerberater

Simeonsplatz 2 | 32423 Minden

Telefon 0571 - 82 89 90 | Fax 0571 - 82 89 929

www.tyrock-camen.de | info@tyrock-camen.de



www.rodenberg.ag

RODENBERG
GESICHTER EINER TÜR



LIEBE VEREINSMITGLIEDER, LIEBE FREUNDE UND GÖNNER DES VEREINS, LIEBE BARKHAUSER ANWOHNER,

auch in diesem Jahr erscheint unser „Sportspiegel“ mit dem Anspruch, einen Einblick in unser aktuelles Angebot und Ihnen und Euch vergangene oder zukünftige Aktivitäten näher zu bringen.

Alles rund um den TuS Barkhausen wäre ohne das Engagement zahlreicher Mitglieder nicht möglich. Es ist viel Zeit, Kraft und oft auch Geld zu investieren, um ein lebendiges Vereinsleben zu pflegen. Ich möchte dafür allen betroffenen Mitgliedern meinen herzlichen Dank aussprechen.

Für viele Mitglieder ist der Verein nicht nur Rahmen für sportliche Betätigung, sondern auch ein wichtiger gesellschaftlicher Mittelpunkt ihres Lebens.

Im Januar 2024 stehen Neuwahlen auf der Tagesordnung der Jahreshauptversammlung. Hier gibt es für alle die Gelegenheit, mitzuwirken – zu gestalten.

Lasst uns das „TuS für dich!“ umwandeln in ein Tu'S für unsere Kinder!

Tu'S für uns!

Tu'S für dich!

Tu'S für die Zukunft des Vereins!

Denn unser Verein bleibt auf ein breites ehrenamtliches Engagement angewiesen,

- wenn er die bisherigen und zukünftigen Aufgaben erfolgreich lösen
- wenn er die Qualität erhalten
- wenn er die Menge der Angebote sichern und erweitern will.

Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass

- Engagement oft sehr viel Zeit beansprucht und es auch nicht alles glatt geht
- Familie, Bekannte und Freunde Einschränkungen in Kauf nehmen müssen
- das eigene Sporttreiben oftmals vernachlässigt wird
- fremde Empfindlichkeiten und eigene Vorstellungen in Übereinstimmung gebracht werden müssen

Wir wissen aus eigener Erfahrung, dass

- **der Freundes- und Bekanntenkreis größer wird,**
- **das gemeinsame Tun von Menschen mit gleichen Interessen Spaß macht und anspricht,**
- **gute Ergebnisse, egal ob in der Entwicklung, im Spielbetrieb oder bei Durchführung von Veranstaltungen, die eigene Zufriedenheit vergrößert,**
- **der Horizont erweitert wird**
- **es Anerkennung von denen gibt, die wissen, was Engagement bedeutet.**

Beweg dich jetzt, wenn du etwas bewegen möchtest!

Ich wünsche mir von Herzen, dass sich Mitglieder finden, die den Verein weiter in Bewegung halten wollen.

Ihr und Euer

Lars Röthemeyer
Vorstand Finanzen



2x in Porta Westfalica

Ihr Fachhandel für Haus, Hof und Garten

STARKE
MARKEN
FAIRE
PREISE!

nach dem Gartengrafi in Die

Garten-, Forst- und Reinigungstechnik

Profitechnik für Kommune, Industrie und Gewerbe

Weitere Sortimente rund um Haus und Hof

Serviceleistungen wie Mietgeräte und Meisterwerkstatt

Werner Julmi GmbH

Hauptsitz: Eschweg 11,
Gewerbegebiet Holtrup,
0 57 31 / 7 64 20

Filiale Barkhausen:
Erbeweg 10,
Gewerbegebiet Portamarkt,
05 71 / 9 34 07 30

info@julmi-porta.de

super Qualität

gute Beratung

Meisterwerkstatt

www.julmi-garten.de



NEUBAU?! – EIN UPDATE

Im September 2023 konnte aus der Berichterstattung der lokalen Presse entnommen werden, dass an diversen Portaner Schulen und Sporthallen Umbaumaßnahmen geplant sind. Der Schulstandort Barkhausen wurde nur in Bezug auf die Sanierung des Schulgebäudes erwähnt, es gab keine Hinweise auf die Sporthalle, die sich seit Jahren in einem aus unserer Sicht schlechten Zustand befindet.

Somit wurde um ein Gespräch mit der Stadt Porta Westfalica gebeten, um den aktuellen Stand zum Thema Grundschulsporthalle Barkhausen zu erhalten.

Am 4. Oktober 2023 trafen sich unser 1. Vorsitzender Dirk W. Henneking und ich mit der Bürgermeisterin Frau Anke Grotjohann, Herrn Kai Zinner (Abtlg. Immobilienmanagement und Hochbau) und Herrn Dirk Rahnenführer (Bezirksausschussvorsitzender) um 14:00 Uhr im Rathaus. Folgende Informationen nahmen wir aus dem Gespräch mit:

Der Neubau der Sporthalle Barkhausen wird kommen, dieses ist bereits vor einigen Jahren in einem Ratsbeschluss festgelegt worden.

Hierzu müssen die bisherigen Sanierungsmaßnahmen an dem Schulgebäude abgeschlossen sein. Die Stadt Porta plant mit einer Fertigstellung der Modernisierungs-/Umbaumaßnahmen an dem Gebäudeteil aus dem Jahr 1964 (Anbau zwischen dem ganz alten Schulgebäude und dem Areal Halle/Aula) im Frühling 2025. Dann könnten die bisher genutzten Räume aus dem Bereich Aula/Halle (teilweise Klassenräume und offener Ganztags) in das Schulgebäude umziehen.

Nach den Sommerferien 2025 könnte dann mit dem Rückbau der Halle und Aula begonnen werden, um dann mit dem Neubau zu starten. Geplant wird mit einer Bauzeit von ca. 18-24 Monaten. Da es ab 2026 einen rechtlichen Anspruch auf Ganztagsbetreuung in den Schulen gibt, wird der Umfang des Neubaus nicht nur die Halle

sondern auch Räumlichkeiten für den Ganztags bzw. Mensa etc umfassen. Das Volumen der Baumaßnahme wird auf ca. 6 Mio. Euro geschätzt.

Laut Auskunft der Verwaltung erfolgt im November/Dezember 2023 die Ausschreibung/Vergabe für den begleitenden Rechtsanwalt für die EU-weite Planerausschreibung. Danach soll im Frühjahr 2024 mit der europaweiten Ausschreibung der Planung zum Hallenneubau begonnen werden, das Ausschreibungsverfahren wird ca. ein $\frac{3}{4}$ Jahr betragen.

Die örtlichen Vereine (TUS, DRK, Freilichtbühne, Schützenverein) werden erst nach der vergebenen Ausschreibung angehört. Hier hat die Bürgermeisterin den Bezirksausschuss in die Pflicht genommen, frühzeitig auf die Vereine zuzugehen. Herr Zinner hat unsere Wünsche auf Berücksichtigung eines Lagerraums für unsere Sportutensilien (Ballwagen, Spinde, TT-Platten, TT-Absperungen) notiert.

Das Thema „Wo kommt der Sportverein in der Umbauphase unter?“ wurde nur kurz angerissen, da wegen der bereits begonnenen Baumaßnahmen an anderen Standorten heute noch keine Verfügbarkeit von anderen Räumen zugesagt werden kann.

Somit könnte sich aus heutiger Sicht der Neubau im Zeitraum von Mitte 2025 bis Mitte 2027 hinziehen. Wir sind weiterhin gespannt.

Lars Röthemeyer



TANZEN IN DER GRUPPE

Alle Tänzerinnen stellen sich zum Frontkreis auf, die rechte Hand öffnet, die linke Hand legt ein, der rechte Fuß beginnt:

*Alle in die Mitte gehen
und wieder zurück,
nochmals in die Mitte
gehen und wieder zurück,
in die Runde gehen,
weitergehen,
wiegen und wiegen,
wiegen und wiegen.
Alle in die Mitte gehen
.....*

So oder so ähnlich beginnt die Stunde mit sehr einfachen Schritten. Die Schlichtheit dauert nicht lange, dann ertönen andere Ansagen:

*Figaroaufstellung
Und mit Beginn der Musik
und dem Zauberwort: UND
Englische Kette, Damen-
kette,
Dos á Dos, paarweiser
Platzwechsel,
kleiner Square, Damen-*

*kette,
paarweise ausweichen vor
das neue Paar
Englische Kette.....*

Im Wechsel von einfachen und schwierigeren Tänzen, werden 6 – 7 Tänze getanzt oder eingeübt. Wer die Musik zu den Schritten einmal hören will, ist herzlich zu den Schnupperstunden im Januar eingeladen. Dann besteht die Möglichkeit, die Schritte nach der Musik zu tanzen.

Trainingszeit und Ort

- Mittwoch
18 – 19 Uhr
- vor der Aula, Eingang
Alte Poststraße
- Kontakt**
Rosel Petersen
- 0571 57713



FIT UND GESUND FÜR FRAUEN (60+),

die ihre Gesundheit und Mobilität durch Sport fördern wollen

In unserer Sportgruppe gibt es ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit motivierender Musik. Wir beginnen zunächst mit der Aufwärmphase. Anschließend werden die Muskelgruppen mobilisiert und gestärkt, die bevorzugt zum Abschwächen neigen. Hierbei handelt es sich um die Muskulatur des oberen Rückens sowie die Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur. Geturnt wird mit und ohne Kleingeräte auf der Matte oder im

Stand. In der Fitnessstunde werden nicht nur das Herz-Kreislauf-System, sondern auch die koordinativen Fähigkeiten und die Stabilität trainiert. Zum Ausklang der Stunde wird gedehnt und entspannt.

Trainingszeit und Ort

- Mittwoch
18.30 – 19.30 Uhr
- Sporthalle
Barkhausen
- Kontakt**
Iosefina Sandu
- 0571 580504



IHR VIELSEITIGER FAHRZEUGPARTNER
KOMPLETTLÖSUNGEN SEIT 1886



» Mit uns bleiben
Sie immer am Ball! «



CLAUSING-GMBH.DE

FIT UND IN FORM FÜR FRAUEN (30+),

die eine gute Fitness erlangen wollen

Wir sind eine lebendige Gruppe von 12 bis 20 Frauen und es ist völlig in Ordnung, wenn nicht immer alle dabei sein können. Egal aus welchen Gründen, ein Fernbleiben sollte niemanden davon abhalten, weiterhin dabei zu bleiben.

Unabhängig vom Alter oder der Beweglichkeit ist jede Frau herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Wir starten immer mit einer anregenden Aufwärmrunde. Danach folgt ein gezieltes Ganzkörpertraining, begleitet von motivierender Musik und häufig wechselnden Übungsabläufen, die auch verschiedene Sporthilfen wie z.B. Therabänder, Gymnastikbälle und Schwingstäbe beinhalten. Jede von uns macht so gut mit, wie es ihr möglich ist. Es spielt keine

Rolle, ob es mal das Knie, die Schulter oder einfach die Kondition ist – wir gehen es gemeinsam an. Am Ende der Stunde schließt sich eine entspannende Phase an und wir fühlen uns geschafft, aber gleichzeitig fit und gestärkt für den kommenden Tag.

Wenn du also Lust hast, dich einer tollen und vielfältigen Gruppe anzuschließen, komm einfach vorbei und probiere es aus. Gemeinsam motivieren wir uns und haben jede Menge Spaß dabei, an unserer Fitness zu arbeiten. Bis Bald!

Trainingszeit und Ort

-  **Mittwoch**
19:30 – 20:30 Uhr
-  **Sporthalle Barkhausen**
-  **Kontakt**
Iosefina Sandu
 0571 580504



KRABBELGRUPPE XXL FITNESS FÜR MÄNNER 40+

Seit 20 Jahren gibt es die Fitnessgruppe für Männer 40+. In unseren Übungsstunden wird die allgemeine Fitness verbessert.

Zirkeltraining, Rückenfitness sowie Entspannung werden hier angeboten. Mit viel Spaß wird auch Fußball, Basketball und Hockey gespielt. Jeder der mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Trainingszeit und Ort

-  **Montag**
19.00-20.00 Uhr
-  **Sporthalle Barkhausen**
-  **Kontakt**
Conny Schöne-Marx
 0571 56703



Therapiezentrum Neesen



TZ-Fit
Therapiezentrum Neesen

-  Schalksmühle 17,
32457 Porta Westfalica
-  tzfit_by_therapiezentrum
-  Therapiezentrum Neesen

Physiotherapie | Ergotherapie | Fitness | Salzgrotte
therapiezentrum-neesen.de



WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK

Für Frauen und Männer jeden Alters, die gerne „wirbelsäulenfreundlich“ Sport treiben und gleichzeitig lernen möchten, sich rückengerecht zu bewegen.

Die Wirbelsäulengymnastik besteht im Wesentlichen aus drei Stützpunkten:

- Beweglichkeit
- Kräftigung
- Koordination

Geht es um die verbesserte Beweglichkeit, wird insbesondere die Wirbelsäule mit all ihren Bestandteilen mobilisiert, aber auch benachbarte Gelenke wie Schulter-, Hüft- und Kniegelenke. Erreicht werden kann dies u. a. durch aktives Bewegen, Muskeldehnung und Faszienmobilisation.

Die Kräftigung findet in erster Linie im Bereich der Rumpf- und Bauchmuskulatur statt, aber auch alle anderen Muskelgruppen werden berücksichtigt. Trainiert wird zum Teil gegen die eigene Schwerkraft, mit leichten Hanteln oder Therabändern. Nicht zuletzt die Verbes-

serung der Koordination ist ein sehr wichtiger Bestandteil der Wirbelsäulengymnastik. Hier geht es u. a. um die ökonomische Verteilung von Gewichten und damit um Verringerung der Belastung der Wirbelsäule und anderer Gelenke im Alltag. Auch Gleichgewichtsübungen zur Verbesserung der Sicherheit im Stand und Gang gehören dazu.

Auch die Atmung wird immer mitberücksichtigt und zum Schluss wird noch ein wenig entspannt.

Trainingszeit und Ort

- 🕒 Montag
18 – 19 Uhr
- 📍 Sporthalle
Barkhausen

👤 **Kontakt**
Bettina Hammelmann
Physiotherapeutin
☎ 0160 84 66 721



WALKING IN DER GRUPPE

Walking ist Sport und Bewegung für jedes Alter. Es ist eine Bewegungsart, die besonders für Anfänger und Wiedereinsteigende geeignet ist. In der Geselligkeit einer Gruppe macht diese Art zu laufen besonders viel Spaß.

- Walken stärkt das Immunsystem
- Walken senkt den Blutdruck
- Walken kräftigt Muskeln und Gelenke
- Walken fördert den Stressabbau und sorgt für gesunden Schlaf

Für das Walking benötigt man keine spezielle Kleidung oder Ausrüstung; lediglich geeignetes Schuhwerk ist wichtig.

Ausprobieren jederzeit möglich!

Trainingszeit und Ort

- 🕒 Dienstag, 18 Uhr
- In der Winterzeitphase
Nov. bis März starten wir
wegen der Tageshelligkeit
schon um 15 Uhr
- 📍 auf dem Parkplatz
am neuen Friedhof in
Barkhausen

👤 **Kontakt**
Rosi Krückemeier
☎ 0571 53628



Königstraße. 5 · 32602 Vlotho
Fon 0 57 33-9 55 05 · Fax 0 57 33-9 55 07
info@fritzschelektrotechnik.de



www.fritzschelektrotechnik.de

YOGA

Frauen und Männer, sowohl für Einsteiger als auch für Geübte geeignet

Es geht darum, den Alltag hinter sich zu lassen und sich bewusst zu werden, dass die nächsten 90 Minuten allein dem eigenen Körper gehören.

Mithilfe von Atem-, Körper- und Entspannungsübungen werden Körper und Geist bewusst wahrgenommen und kommen zur Ruhe und Ausgeglichenheit.

Der Sonnengruß ist das Warm-up auf indisch, dabei wird die Muskulatur aufgewärmt und gedehnt und das Herz-Kreislaufsystem angeregt. Die Asanas, also die Yoga Stellungen, sind Körperübungen, bei denen eine bestimmte Stellung eine Zeitlang gehalten wird.

Dadurch entwickelt sich auf sanfte Art Muskelstärke, Flexibilität und

Körperbewusstsein. In der Schlussspannung werden die angeregten Energien harmonisiert und gespeichert, Stresshormone abgebaut und Glückshormone ausgeschüttet.

Es handelt sich um einen Präventionskurs, der zertifiziert ist. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ihren Versicherten bis zu 80% der Kursgebühren.

Aktuelle Kursdaten unter www.tus-barkhausen.de



meinevolksbank.de

Mitreden,
mitbestimmen,
Mitglied werden.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Herford-Mindener Land eG

Dienstag
vormittags

Martin-Luther-
Haus Barkhausen,
Böllingsbrink

Kontakt
Ingeborg Ehling
 0571 53639

FRENZ

SCHWIMMBAD- & SAUNABAU

Schwimmbad · Sauna · Wellness

Goethestraße 1 • 32427 Minden
Tel.: 0571 / 82 811-0
info@frenz-schwimmbadbau.de
www.frenz-schwimmbadbau.de

HANDBALL BEIM TUS! DAS HAT TRADITION

Seit Ewigkeiten wird Handball beim TuS Barkhausen gespielt, früher noch mit 3 Herren Mannschaften und zwei Damen-Mannschaften, hat sich das Bild heute leider verkleinert. Die Gründe dafür sind sehr vielfältig.

Aber wir stellen weiterhin eine Handball-Mannschaft im Kreis Minden-Lübbecke – auch wenn die Personaldecke dünner wird und aktuell einige Spieler verletzt fehlen oder wegen Beruf und Studium oftmals nicht dabei sein können. Trotzdem ist der Geist der Truppe intakt und die Stimmung in der Kabine positiv – alle ziehen mit.



Zur nächsten Saison wird sich die Struktur im Handballkreis verändern. Nur noch die ersten 6 verbleiben in der neuen Bezirksliga, die mit anderen Kreisen zusammengelegt wird. Welche das sein werden, steht noch nicht fest. Wir dürfen

gespannt sein. Ein Tabellenplatz im oberen Teil wäre natürlich ein Traum. Barkhausen und Handball – das war schon immer etwas Besonderes. Leider steht uns keine entsprechende Halle im Dorf zur Verfügung, der Weg führt immer über die Weser-

brücke nach Hausberge. Und da wartet die nächste Besonderheit: In der Sporthalle in Hausberge darf kein Haftmittel benutzt werden. Das gibt es im Umkreis von 30 km kein zweites Mal und stellt eine Benachteiligung für unsere Spieler dar.

Unsere Mannschaft Saison 2023/2024

Trainerteam und Verantwortliche:

Head Coach: Stefan Mattausch
Co-Trainer: Christian Tyrock
Handballwart und Teambetreuer : Michael Frank
Zeitnehmer: Ingo Neumann

Unser aktueller Kader:

Torwart: Leon Bachmann (1) Felix Ostermeier (16) & Sebastian Schrader als backup (12)

Rückraum: Benito Fritsch (8) Leon Knülle (7) Martin Spitmann (3) Sören Walter (34) Matthias Windiks (33) David Derksen (32)

Außen: Marko Aufdemkamp (24) Leon Neumann (4) Max Wiese (11) Ben Becker (10) sowie Jannik Jennebach (5) Erik Sander & Viktor Kehler als backup

Kreis: Jonas Neumann (20) Timo Jankuhn (22) Robin Thielking (Neuzugang) sowie Andre Westermann & Dennis Mattausch als backup

Liga: Handballkreis Minden-Lübbecke, Bezirksliga Männer





Reisebüro
Karin Hahler
Ihre Reiseberatung in
Porta Westfalica

Termine nach Vereinbarung

Kapellenwinkel 4, 32457 Porta Westfalica
Tel.: 0571 / 90 98 829
www.reiseberatung-portawestfalica.de

20 JAHRE AN DER PFEIFE WIR SAGEN DANKE FÜR DEN EINSATZ!

Gustav Lewandowski ist nicht nur ein treuer Zuschauer bei unseren Handballspielen, sondern seit 20 Jahren mit Leib und Seele Handball-Schiedsrichter. Gustav startete seine TuS-Karriere als Spieler der 2. Herrenmannschaft, wurde später Trainer der 2. Frauenmannschaft und Trainer im Jugendbereich.



Gustav Lewandowski

Seine „Karriere“ als Schiri startete 2003. Zunächst piffte er mit seiner Tochter Anna im Gespann, anschließend einige Jahre mit Karl-Horst Müller aus Lerbeck. Aktuell bildet er zusammen mit Willi Hupe aus Möllbergen ein SR-Team. Ein gutes Beispiel für eine Kooperation unter den Vereinen.

Wenn es seine Zeit zulässt, hilft er auch gerne als „richtiger“ Schiri beim Kinderhandball und freut sich, wenn die Kinder mit Spaß dabei sind.

Gustav hofft, dass er fit bleibt und noch einige Zeit „auf der Platte stehen kann“. Wobei die Aufgabe eines

Schiedsrichters alles andere als einfach ist. Handball ist ein sehr schnelles Spiel, da kann man einfach gar nicht alles sehen und auch mal Entscheidungen so oder so auslegen. Und natürlich hat oftmals die unterlegene Mannschaft nach dem Spiel Redebedarf. Schön wäre es, wenn allen Schiedsrichtern genauso wie Spielern und Zuschauern die notwendige Portion Respekt und Fairness entgegengebracht würde.

Es steht schließlich jedem frei, sich ausbilden zu lassen und selbst zur Pfeife zu greifen.

Erwähnt werden muss an dieser Stelle auch Ingo Neumann. Seit 2019 pfeift er für den TuS Barkhausen und sitzt regelmäßig als Zeitnehmer am Zeitnehmertisch bei den Spielen der 1. Herren.



Ingo Neumann

Beiden ein großes Dankeschön für euren Einsatz und die Zeit, die ihr für den Verein und den Handballsport aufbringt.



GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Alte Poststr. 1 | 32457 Porta Westfalica
Inh. Vassilios Pabolas



0571 5 04 39 77

Aktuelle Öffnungszeiten und Infos finden Sie unter

www.tavernefaro.eatbu.com

GELB-ROT-BLAU?

BLAU GIBT ES NICHT?! DIE BLAUE KARTE GIBT ES DOCH!

Die Straf-Regeln im Handball sind nicht schwer zu verstehen – es gibt aber einige Möglichkeiten mehr als z.B. im Fußball:

Gelbe Karte im Handball:

Verwarnung nach einem Foulspiel

Zückt der Schiedsrichter die Gelbe Karte, verwarnt er damit einen Spieler, der zuvor ein normales Foul begangen hat. Sperren, Wegdrängen, Klammern, am Trikot ziehen sind typische Gründe für eine Gelbe Karte im Handball. Auch Meckern, Verzögerung, Wechselfehler oder Fußspiel werden mit „Gelb“ bestraft. Jeder Spieler kann nur einmal Gelb sehen. Pro Mannschaft darf es drei Gelbe Karten geben, danach müssen die Schiedsrichter Zeitstrafen verteilen. Eine weitere Gelbe Karte kann nur die Bank erhalten, spricht der Trainer oder Offizielle.

Zeitstrafe im Handball heißt: Zwei Minuten Unterzahl!

Sind entweder alle Gelben Karten aufgebraucht oder begeht ein Spieler ein härteres Foul, stellen die Schiedsrichter ihn zwei Minuten vom Feld. Die betroffene Mannschaft muss dann mit einem Spieler weniger auskommen. Es sei denn, sie verzichtet

auf den Torwart und setzt stattdessen einen weiteren Feldspieler ein.

Auch die Bank kann mit Zwei-Minuten bestraft werden, sollte ein Offizieller zu energisch protestieren oder sich unsportlich verhalten. Der Trainer darf aber weiterhin coachen, stellvertretend für ihn muss ein Spieler das Feld verlassen.

Rote Karte: Platzverweis und zwei Minuten Unterzahl

Sieht ein Spieler die Rote Karte, muss er das Feld für den Rest des Spiels verlassen. Außerdem darf er nicht mehr mit den Ersatzspielern auf der Bank sitzen. Es gibt zwei Möglichkeiten, sich eine Rote Karte einzufangen. Sammelt ein Spieler während eines Spiels drei Zeitstrafen, bedeutet die dritte Zeitstrafe gleichzeitig die Rote Karte.

Eine direkte Rote Karte geben die Schiedsrichter bei Fouls, die die Gesundheit gefährden sowie bei unsportlichem Verhalten. Rote Karten gibt es im Handball häufig für körperliche Aktionen, die



gegen Kopf oder Gesicht des Gegenspielers gehen oder wenn ein Spieler seinen Gegner zum Beispiel im Sprung schubst, sodass dieser die Körperkontrolle verliert. Die betroffene Mannschaft muss nach der Disqualifikation ihres Spielers zwei Minuten in Unterzahl weiterspielen, danach darf wieder aufgefüllt werden.

Blaue Karte im Handball:

Dieser Platzverweis hat weitere Konsequenzen

und wurde vom Weltverband IHF 2016 eingeführt. Sie kann nach einer Roten Karte gezückt werden und ist das Zeichen dafür, dass über den foulenden Spieler ein Bericht angefertigt wird, der ein Disziplinarverfahren einleiten kann. Die sogenannte Rote Karte mit Bericht gab es auch vor 2016 schon. Die zusätzliche Blaue Karte im Handball dient vorrangig der Information des Publikums.

www.dachdecker-tebbe.de

- **Dachdeckerei:**
Steildach, Flachdach, Balkone, Schornstein, Wohnraumfenster
- **Fassadenbau:**
Biber, Naturschiefer, Kunstschiefer, Kupfer, Zink
- **Bauklempnerei:**
Dachrinnen in Kupfer, Zink, Zink vorbewittert

TEBBE
Bedachungen
Inh.: Frank Kolb e. K.
Dachdeckermeister



Nagelsbeeke 5 • 32457 Porta Westfalica
Telefon (05 71) 38 52 05 50 • Fax (05 71) 38 52 05 54

JUNIOREN

Kinder und Jugendliche von 8-15 Jahre

Trainingszeit und Ort

- 🕒 Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr
- 📍 Turnhalle der ehemaligen Porta-Schule in Lerbeck, Zur Porta 73

SENIOREN

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre

Trainingszeit und Ort

- 🕒 Freitag, 19:45 – 21:15 Uhr
- 📍 Turnhalle der ehemaligen Porta-Schule in Lerbeck, Zur Porta 73

Die Badmintonsparte bietet für Junioren und Senioren die Möglichkeit ohne Leistungsdruck dem Badminton sport nachzugehen.

In der Juniorengruppe ab ca. 8 Jahren werden den Teilnehmern mit spielnahen Übungen die Grundlagen des Badminton nahegebracht. Hierbei werden die Jugendlichen stets durch unsere Übungsleiter unterstützt. Vor den Übungen steht zunächst das gemeinsame Aufwärmen. Abgeschlossen wird das Training durch klassische Spielvarianten wie Doppel oder Einzel aber auch eher spaßbasierte Varianten wie z.B. Rundlauf stehen auf dem Programm. Beim Ablauf wird hier auf ein Gleichgewicht zwischen Spaß und Fokus auf den Badminton sport geachtet.

Die Seniorengruppe richtet sich an alle, die ohne Leistungsdruck Badminton spielen wollen oder einen Einstieg in den Badminton sport suchen. Ein klassisches Training mit Übungen findet hier nicht statt. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen geht es direkt auf die Felder und ins Spiel. Gespielt wird hauptsächlich Doppel aber auch Einzel sind möglich. Nach jedem Match werden die Teams neu gemischt, sodass immer wieder neue Paarungen gegeneinander antreten. Hierbei wird möglichst darauf geachtet, dass die Spielstärke ausgeglichen ist. Erklärungen, Tipps, Tricks gibt es dabei immer zur rechten Zeit und wann immer nötig, es muss also



niemand Angst haben, zu sehr ins kalte Wasser geworfen zu werden.

Für beide Gruppen gilt: Es steht der Spaß im Vordergrund und alles kann, nichts muss. Außerdem sind neue Teilnehmer immer willkommen. Speziell in der Seniorengruppe sind wir aktuell auf der Suche nach neuen Mitspielern. Falls also dein

Interesse geweckt wurde, melde dich unter der angegebenen E-Mail, per Telefon oder komm am Freitag einfach vorbei und schau selbst, ob die Badmintonsparte auch etwas für dich ist.

Kontakt
Nils Ebert
📞 0571 75524
✉️ nils.ebert@hotmail.de

JACOB
NO. 1 IN PIPEWORK SYSTEMS

AUSBILDUNG ODER AUSFEGEN?

FUNCTIONAL POWER WORKOUT

Fitness-Kurs für Junge Frauen (16-40 J.)

FIT VON KOPF BIS FUSS

Kurs: 10 x 60 Minuten

Trainingszeit und Ort

 Freitag

von 18 bis 19 Uhr

Start: 12.01.2024

 Trainingsort

Sporthalle Barkhausen

 Leitung

Fitness-Trainerin Kerstin Jahn

€ Kosten

Nichtmitglieder 60,00 €,
Mitglieder des TuS Barkhausen 40,00 €
(Mindestteilnehmerzahl 12 Personen)



Steigere Deine Leistungsfähigkeit durch funktionelles Training mit dem eigenen Körpergewicht. Viele Muskeln werden gleichzeitig angesprochen und trainiert.

Eine verbindliche Anmeldung (siehe unten) ist erforderlich, gerne per Mail an presse@tus-barkhausen.de oder den unteren Abschnitt an Tanja Bekemeyer, Postastr. 98, 32457 Porta Westfalica

Bild: Freepik.com

VERBINDLICHE ANMELDUNG: FUNCTIONAL POWER WORKOUT, FITNESS-KURS



Vorname und Name: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer (gerne mobil): _____

Geburtsdatum: _____

Die Gebühr ist bis zum 10.01.2024 auf das Konto des TuS Porta Barkhausen zu entrichten,
IBAN DE93 4949 0070 0930 0456 00 (Verwendungszweck: „Name/Fitness-Kurs“)

WIR HABEN DIR WAS ZU BIETEN...

BADMINTON

für Jugendliche und Erwachsene

Ansprechpartner:

Nils Ebert

☎ 0571 75524



FAUSTBALL

für Sie und Ihn

Ansprechpartner:

Stefan Meyer

☎ 0176 72299952



TISCHTENNIS

Leistungsorientiert und Hobby

Ansprechpartner:

Brunhild Bredthauer

☎ 0571 51963



EINER VON 15.000 AUTOS ALLER MARKEN!

**Ob Tageszulassungen, Jung- und
Jahreswagen & freie Markenwerkstatt**

Kommen Sie einfach vorbei! Individuelle Beratung und Verkauf ohne Risiko.



*Wir liefern Ihr
Wunschauto...*

GROTEFELD



Erbeweg 17
32457 Porta Westfalica
Telefon 0571 / 50405-0
www.autohaus-grotefeld.de

BREITENSPORT

verschiedene Angebote für
Kinder und Erwachsene

Ansprechpartner:

Tanja Bekemeyer

☎ 0170 7922721



HANDBALL

für Kinder ab 6 J., Jugendliche
und Herren

Ansprechpartner:

Nils Treu ☎ 0171 1490607

Michael Frank ☎ 0151 50406918



KURSANGEBOTE

Yoga-Prävention

Ansprechpartner:

Ingeborg Ehling ☎ 0571 53639

Functional Power Workout

siehe Seite 13





... DU UNS AUCH?

TALENTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



Du organisierst gerne?

Bitte melden:
 info@tus-barkhausen.de

TALENTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



Du liebst Zahlen?

Bitte melden:
 info@tus-barkhausen.de

TALENTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



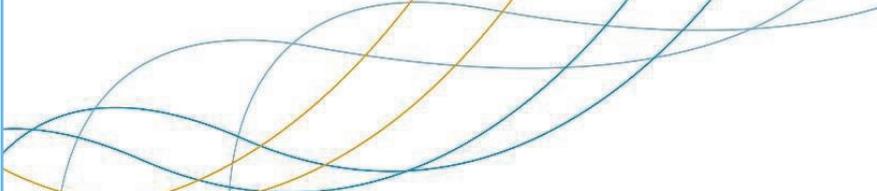
Du bist ein Wortakrobat?

Bitte melden:
 info@tus-barkhausen.de



DÜKER
WASSER & WÄRME

Kreisstraße 12a
32457 Porta Westfalica
0571 - 508 55 91
info@dueker-porta.de
www.dueker-porta.de



TALENTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



Du leitest gerne an?

Bitte melden:
 info@tus-barkhausen.de

TALENTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



Du arbeitest gerne für/mit Kindern?

Bitte melden:
 info@tus-barkhausen.de

TALENTE GESUCHT!

WIR SUCHEN DICH!



Du bewegst gerne etwas?

Bitte melden:
 info@tus-barkhausen.de

DER FUSSBALL VERABSCHIEDET SICH AUS BARKHAUSEN.

Es ist eine traurige Entwicklung der letzten Jahre, aber sie ist leider unaufhaltsam vorangeschritten.

Der Fußball wird Barkhausen verlassen.

Ob dies eine Entscheidung für immer ist, bleibt abzuwarten, für einen Neuanfang wird ein Menge Power benötigt: neue Kräfte, neue Ideen, ehrliche Unterstützung von Seiten der Stadt und Fürsprecher im Verein. Ich selber trete von meinem Posten als Jugendwart ungern zurück, aber mir bleibt leider keine andere Wahl. Einerseits habe ich mich als Fußballvertreter zu wenig gegen diese Entwicklung gewehrt, andererseits waren die Hürden auch zu groß, um sie zu überwinden.

Ich bleibe noch Trainer bis zum Saisonende in der JSG Böhlorst/Hä-

verstäd/Barkhausen und kümmere mich weiter um die noch vorhandenen Spieler.

Ich danke allen, die mich als Jugendobmann und unsere Teams unterstützt haben und wünsche jedem alles Gute. Auch hoffe ich insgeheim, dass der Fussball in Barkhausen ein starkes Comeback feiert und der Ball irgendwann auch in Barkhausen wieder über den Platz rollt.

Euer
Niels Stockey



Seit 1984

RADSPORT LINDEMANN

...BRINGT SIE ANS ZIEL!



RadSPORT Lindemann
 Erbeweg 17 | 32457 Porta Westfalica-Barkhausen
 Telefon 0571 76735 | www.radsport-lindemann.de

Seit 25 Jahren in Barkhausen für Sie da!
Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen!

Unsere Leistungen:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Lymphdrainage
- Kiefergelenksbehandlung
- Kälte- und Wärmetherapie
- Beckenboden-Behandlung
- Neurologische Krankengymnastik
- Schwindel- und Vestibular-Therapie
- Faszientherapie FDM

Katja Domin & Team
 Krankengymnastin, dipl. Brügger-Therapeutin
Portastr.41, 32457 Porta Westfalica
Tel. 0571 7790397

Termine nach Vereinbarung



KÜNDIGUNG DES NUTZUNGSVERTRAGS FÜR DEN SPORTPLATZ IN BARKHAUSEN ZWISCHEN FIBA E.V. UND STADT

Vor etwa 25 Jahren kam die Stadt Porta Westfalica auf die Sportvereine zu und versuchte, die örtlichen Sportplätze zu verpachten. Ziel war es die Pflege und Unterhaltung der Anlagen auf die Pächter zu übertragen.

Es gab damals viele Gespräche zwischen der Stadt und dem TuS, es gab Informationsveranstaltungen für die Vereinsmitglieder und sogar einen Beschluss auf der Jahreshauptversammlung, dass der Abschluss eines Pachtvertrages zwischen Stadt und Verein nur durch die Mitglieder genehmigt werden kann. Wir als TuS Porta Barkhausen haben uns damals wegen der nicht überschaubaren Unterhaltskosten der großen Sportanlage (ca. 33.000 m²) gegen einen Pachtvertrag entschieden. Es bildete sich mit der Fußball-Initiative-Barkhausen (FIBa e.V.) ein eigener Verein, der sich zum Ziel setzte, den Sportplatz zu erhalten und zu unterhalten, damit eine Nutzung weiterhin möglich ist. Vereine aus Porta und Minden buchten auf dem Platz ihre Trainingszeiten, der Sportplatz wurde Ausbildungsstützpunkt des DFBs. Der TuS schloss mit dem Fiba e.V. einen Nutzungsvertrag. Der Vertrag war so gestaltet, dass der Verein den Platz mit der Zahlung eines pauschalen Entgelts nach seinen Bedürfnissen nutzen konnte. Wir engagierten uns aber auch bei dem einen oder anderen Arbeitseinsatz bei der Sportplatzpflege und konnten Teile des Vereins-equipments auf dem Sportplatz lagern.

Über die Jahre nahm die Nutzung durch den Wegfall des Seniorenfußballs im TuS und der Bildung der Fußball-Jugendspielgemeinschaft mit Böhlerstädter stetig ab. Das pauschale Entgelt in Höhe von 5.500,00

Euro pro Jahr war somit nicht mehr gerechtfertigt. Der Nutzungsvertrag wurde deshalb zum 30. Juni 2023 in seiner bisherigen Form gekündigt, mit dem Ziel, einen neuen Vertrag mit individueller Abrechnung nach Nutzungszeiten abzuschließen.

Hierfür bat die FIBa um Bedenkzeit und teilte dem Verein im September mit, dass der Pachtvertrag mit der Stadt Porta Westfalica zum Jahresende gekündigt wurde und aus diesem Grund kein neuer Nutzungsvertrag geschlossen werden kann.

Somit fällt die Verantwortung für den Platz wieder an die Stadt Porta Westfalica zurück. In dem Gespräch mit der Bürgermeisterin Frau Grotjohann (s. Bericht zum Thema Sporthalle in Barkhausen) konnten auf Nachfrage noch keine Aussagen zur weiteren Nutzung der Anlage gemacht werden. Die Verwaltung ist noch in einer Klärungsphase.

Unser Dank geht an die FIBa, die es uns ermöglicht hat, den Sportplatz in Barkhausen neben dem Training auch für Vereinsveranstaltungen, Vorstandssitzungen, Mitgliederversammlungen zur Corona-Zeit etc. zu nutzen. Was die Zukunft bringt – warten wir es ab.

Lars Röthemeyer



KINDER UND ELTERN IN BEWEGUNG

Wir möchten an dieser Stelle auf ein aufregendes Jahr des Eltern-Kind-Turnens zurückblicken. Seit einem Jahr haben wir gemeinsam eine sportliche Reise unternommen, die geprägt war von wunderbaren Erlebnissen, lustigen Momenten und jeder Menge Spaß; von einem bescheidenen Anfang bis hin zu unserer nun zweimal wöchentlich stattfindenden Turnstunde.

Unsere Reise begann vor einem Jahr mit dem klaren Ziel, den Kindern und ihren Eltern Freude am Sport zu vermitteln. Wir sind stolz darauf sagen zu können, dass der Spaß stets im Mittelpunkt unserer Turnstunden stand. Es ist erstaunlich, wie unsere Gruppe gewachsen ist. Vom ersten Tag an, an dem wir nur eine Handvoll Kinder begrüßen konnten, bis heute, wo stolze 50 Kinder an unseren Übungsstunden teilnehmen, war jede Woche ein neues Abenteuer. Der Zuwachs an Teilnehmern bestätigte uns, wie wichtig die Fortführung dieses Angebots für Kinder und ihre Eltern war.

In unserem Eltern-Kind-Turnen haben wir nicht nur Fortschritte in Bezug auf die Anzahl der Kinder gesehen, sondern auch in Bezug auf die persönliche Entwicklung jedes einzelnen. Unsere Gruppe hat nicht nur die motorischen Fähigkeiten der Kinder gestärkt, sondern auch ihre sozialen Kompetenzen gefördert. Sie haben gelernt, wie wichtig Teamarbeit ist und Empathie sowie ein starkes Gemeinschaftsgefühl entwickelt. Die Entwicklungen jedes einzelnen Kindes sind wunderbar. Wir haben gesehen, wie Selbstbewusstsein gewachsen ist, wie

Kinder ihre eigenen Ziele verfolgen und Herausforderungen meistern. Gleichzeitig sind auch die Eltern enger zusammengerückt und hatten die Möglichkeit sich auszutauschen, einander „neu“ kennenzulernen. Unser Team hat in diesem Jahr nicht nur Kinder bei ihrer Entwicklung begleitet, sondern auch eine wunderbare Gemeinschaft geschaffen.

Unsere Reise durch das Eltern-Kind-Turnen war eine Reise der Freude, des Wachstums und der gemeinsamen Entwicklung. Wir sind dankbar für Eure Unterstützung und das Vertrauen, das ihr uns



UWE'S Friseur-Team

UNSERE SPORTGERÄTE

UWE'S Friseur-Team
Portastraße 70 c
32457 Porta Westfalica

Trainingszeiten:
Di.-Fr. 9-20, Sa. 9-14 Uhr
Anmeldungen bitte unter
Tel.: 0571-5 08 55 55



entgegengebracht habt. Es war ein aufregendes Jahr und wir freuen uns darauf, in den kommenden Jahren gemeinsam mit Euch weiterhin Freude am Sport und an der Gemeinschaft zu erleben. Vielen Dank, dass ihr Teil dieser wunderbaren Reise wart!

Mit sportlichen Grüßen,
Das Übungsleiter-Team:
Kathrin, Ola, Christian und Nadine

Aktuell können wir wegen Überfüllung keine Probestunden anbieten. Bitte sprecht uns bei Interesse im Vorfeld an.



Nobbe
GmbH

- TOYOTA Neu- und Gebrauchtwagen
- TÜV / AU-Abnahme
- Reparatur aller Marken

Ferdinand Nobbe GmbH
Portastraße 128
32457 Porta Westfalica
Tel.: (05 71) 50 51 70
www.nobbe-gmbh.de



Trainingszeit und Ort

- 🕒 Montag oder Donnerstag
16.15 bis 17.15 Uhr
- 📍 Sporthalle
Barkhausen

Übungsleiterteam

Kathrin, Ola, Nadine und Christian

Kontakt

Kathrin Urbas
☎ 0162 9610043



Professionelle Website erstellen lassen!

Buchen Sie **jetzt** Ihre kostenlose Erstberatung!
0571 97529-0 oder gerbercom.de/termin



gerberCom.



FIT KIDS FÜR GRUNDSCHULKINDER VON 6 - 10 JAHREN

Das Ziel unserer Kindersportgruppe ist es, Freude und Spaß an der regelmäßigen Bewegung und am sportlichen Miteinander zu vermitteln und zu steigern.

Spielerisch sollen die koordinativen, motorischen und physischen Fähigkeiten verbessert werden. Ohne Leistungsdruck, aber mit dem Anspruch sich mit einer gesunden Portion Ehrgeiz körperlich weiterzuentwickeln, lernen die Kinder ver-

schiedene (Ball-)Sportarten kennen und üben an Turngeräten, wie Bock, Kasten, Barren und Koordinationsleiter. Besonders beliebt sind unsere Fangspiele, mit denen sich die Kinder zu Beginn der Sportstunde so richtig warmlaufen.



**Dein Zuhause
Deine Sparkasse
Deine Beraterin**

#WIR VOR ORT

Nora Giessmann,
Beraterin in
Hausberge

Sparkasse
Bad Oeynhausen - Porta Westfalica

Trainingszeit und Ort

🕒 Mittwoch
17.00 bis 18.00 Uhr

📍 Sporthalle
Barkhausen

👥 **Übungsleiterinnen**
Sonja und Paula

Weitere Infos

Sarah Meyer,
Breitensport-Jugend
☎️ 0176 722 224 67

👤 **Kontakt**
Sonja Lopez
☎️ 0172 2382367

GABRIELE STENDEL-MERKS
STEINMETZMEISTERIN

32457 PORTA WESTFALICA (HOLZHAUSEN)
32427 MINDEN · FASANENSTR. 34 · TEL. 05 71/2 35 46

GRABMAL + WERKSTEIN
www.grabmale-minden.de

MITSPIELER DRINGEND GESUCHT!

Jeden Freitag treffen sich mehrere Sportler aus Barkhausen und Blasheim, um dem Faustballsport nachzugehen.

Die Trainingsgruppe variiert wöchentlich zwischen 4 und 10 (auch mal mehr) Personen. Gespielt wird eigentlich 5 gegen 5 auf dem gesamten Handballfeld. Sind wir weniger Spieler wird das Feld einfach verkleinert.

Das Training findet freitags von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr in Lübbecke in der Sporthalle neben der Stadthalle (Bohlenstraße 25, 32312 Lübbecke) statt. Diesen Weg haben wir vor einigen Jahren gewählt, da wir selbst nicht ausreichend Spieler hatten und der BSC Blasheim vor dem gleichen Problem stand.

Beim Training haben wir immer den gleichen Ablauf: Umziehen, Aufbauen, 90 Minuten spielen, Abbauen, Umziehen (mit einen

kühlen Kaltgetränk für die körperliche Erholung).

Kleine Turniere mit anderen Vereinen aus dem Turngau Minden-Ravensberg finden an ca. 3 oder 4 Sonntagen im Jahr statt. Gern fahren wir auch mal zu Vereinen aus den Kreisen Nienburg und Diepholz, da dort der Faustballsport noch einen sehr hohen Stellenwert hat.

Wer jetzt Lust hat, freitags mal vorbei zu kommen, um sich das ganze einmal anzuschauen ist herzlich eingeladen. Ihr sollte zwischen 14 und 99 sein, wobei das Geschlecht völlig egal ist.

Sehen wir uns beim Training?

DA BEISST SICH DIE KONKURRENZ DIE ZÄHNE AUS!
WWW.JET-TANKSTELLEN.DE

Jet Tankstelle, Christina Lipka
Portastr. 94, Porta Westfalica-Barkhausen, Tel 0571-5800179

JET
SCHLAUER IST DAS.

Trainingszeit und Ort

- 🕒 freitags
18:30 – 20:00 Uhr
- 📍 in Lübbecke in der Sporthalle neben der Stadthalle (Bohlenstraße 25, 32312 Lübbecke).

👤 Kontakt

Stefan Meyer, Faustballwart
☎ 0176 72299952

WIR BAUEN IHREN ONLINE-SHOP!

gerberCom.

KOSTENLOS & UNVERBINDLICH INFORMIEREN

✉ shop@gerbercom.de
☎ 0571 97529-0
🌐 onlineshops.gerbercom.de



UND DER HIMMEL STRAHLTE!

Anfang Juni fand auf dem Sportplatz Barkhausen ein Familienfest statt. Zahlreiche Helfer hatten sich mit den Vorbereitungen viel Mühe gegeben. Besonderer Dank gilt den Organisatoren und den Planerinnen vom Elki-Turnen für die Spielangebote, den Helfer/innen beim Auf- und Abbau, den Bäcker/innen und der Cafeteria- und Bratwurstbuden-Besetzung.

Los ging es am Vormittag mit einer mehrstündigen Wanderung mit Lutz Carta auf dem Jakobsberg. Die teilnehmenden Wanderer waren voll des Lobes. Ihnen hatten die ausführlichen Erklärungen zur Botanik, zu Geologie und Historie sehr gut gefallen. Und manch ein Barkhauser erfuhr so wieder etwas Neues über den Berg auf der anderen Weserseite. Danke Lutz!

Nachmittags ging es auf dem Sportplatz weiter, mit

Spiel und Spaß für „Groß und Klein“. Die Angebote wurden vielfach und gerne angenommen und wurden von den Übungsleiterinnen des EIKI-Turnens ideenreich und kompetent betreut. Auch die Jüngsten waren mit Eifer in der Hüpfburg, der Rollenrutsche, im Feuerwehrauto und den zahlreichen anderen Aktionen dabei. Zum Abschluss ließen alle Kinder ihren Ballon in den Himmel steigen, bevor das Fest dann langsam ausklingen konnte.



Wittekind-Apotheke

Barkhausen

Apothekerin Britta Stephan e.K.

Eine Frage des Vertrauens.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:

08:00 bis 18:30 Uhr

Mittwoch

08:00 bis 13:00 Uhr

Samstag

09:00 bis 13:00 Uhr

Portastraße 41

32457 Porta Westfalica

Telefon 0571 / 71844

Telefax 0571 / 7100256

E-mail: info@wittekindapotheke-porta.de

**Seit über 50 Jahren Ihr Ansprechpartner
in Sachen Gesundheit**

EIN SPORT FÜR ALLE

Weltweit spielen sich schätzungsweise über 300 Millionen Menschen den kleinen Ball zu. Damit ist Tischtennis zahlenmäßig eine der größten und beliebtesten Sportdisziplinen. Das Faszinierende – egal ob jung oder alt, männlich oder weiblich, mit Handicap oder ohne, freizeit- oder leistungsorientiert – Tischtennis spricht alle an.

Im TuS wird beides angeboten, leistungsorientiertes Mannschaftstraining und „nur so zum Spaß“ in der Hobbygruppe.

MANNSCHAFTSTRAINING LEISTUNGSORIENTIERT

Es werden Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination trainiert, sowie Konzentration, schnelles Denken und Handeln.

Im Zuge der Strukturreform des WTTV haben sich die Kreise Herford und Minden-Lübbecke zusammengeschlossen und gehen in der kommenden Saison 2023/24 in der Bezirksklasse oder den Bezirksligen im neuen Tischtennis-„Bezirk OWL-Nord“ an den Start.

Bei uns sind zurzeit zwei Mannschaften aktiv zum Spielbetrieb gemeldet

1. Mannschaft: 1. Bezirksklasse, als 6er-Mannschaft
2. Mannschaft: 3. Bezirksklasse, als 4er-Mannschaft

Spiel- bzw. Trainingstage:

🕒 Dienstag und
Donnerstag
19:00 – 22:00 Uhr
📍 Sporthalle
Barkhausen

👤 Kontakt

Brunhild Bredthauer
☎️ 0571 51963
✉️ tischtennis@
tus-barkhausen.de



HOBBYGRUPPE – SPASS AM SPORT

Für diese Gruppe steht der Spaß, die Geselligkeit und die körperliche Aktivität im Vordergrund.

🕒 Trainingszeit und Ort

🕒 Dienstag
17:00 – 19:00 Uhr
📍 Sporthalle
Barkhausen

👤 Kontakt

Brunhild Bredthauer
☎️ 0571 51963
✉️ tischtennis@
tus-barkhausen.de



E.SH. Verwaltungsbüro

Inh. E. SHARRA

- **Buchhaltungsdienstleistungen**
 - Verbuchen von laufenden Geschäftsfällen
 - Erstellung von Auswertungen
- **Lohn- und Gehaltsabrechnungen**
 - Insbesondere Baulohn
 - Kurzarbeit
- **Allgemeiner Büroservice**
 - Schriftverkehr
 - Unterstützung bei Anträgen

E.SH. Verwaltungsbüro

Inh. Enkeland Sharra

Hollensiek 3 | 33619 Bielefeld

Tel./Whatsapp: 0176 206 13 649

E-Mail: enkelandsharra@web.de

MINIS BARKHAUSEN

Dieses Sportangebot richtet sich an alle Mädchen und Jungen im Alter von 6-8 Jahren



Die „Minis“

Die Grundschulsporthalle in Barkhausen ist für dieses Sportangebot sehr gut geeignet.

Was genau ist Mini-Handball?

Zu den Minis gehören Kinder von sechs bis acht Jahren. Mädchen und Jungen spielen in dieser Ausbildungsstufe gemeinsam. Kinder entwickeln in der Grundausbildung des Mini-Handballs vielfältige motorische, koordinative und spielerische Fähigkeiten. Der DHB empfiehlt folgende Gewichtung der Übungsanteile für Minis:

- Motorische Grundlagen: 40 %
- Allgemeine Spielfähigkeit: 40 %
- Spezifische Spielfähigkeit: 20 %

Damit die Kinder im wahren Sinne am Ball bleiben,

liegt der Fokus in dieser ersten Altersstufe darin, die Faszination und Spielfreude am Ballsport zu vermitteln. Das Miteinander statt dem Gegeneinander wird gefördert und es sollte stets Spaß am Spiel bestehen.

Ergebnisse sollten bei den Minis niemals im Vordergrund stehen.

Die jüngsten Handballerinnen und Handballer spielen bei uns in der Mini-Liga. Die Minis starten hier unter „Jugendhandball MBV“. Hier stellt die Spielgemeinschaft drei Mannschaften, jeder Teilverein eine eigene.

In der Mini-Liga findet kein regelmäßiger Spiel-

betrieb am Wochenende statt, sondern 5-6mal im Jahr Spielfeste, die von den jeweiligen Vereinen ausgerichtet werden.

Dabei werden auf zwei kleinen Feldern quer in der Halle zwei Spiele zeitgleich durchgeführt, in der Hallenmitte ist ein Bewegungsparcours aufgebaut. Hier können sich die Kinder, die gerade nicht Handball spielen, aufhalten.

Bei diesem Aufeinandertreffen soll „pädagogisches Pfeifen“ im Vordergrund stehen, den beteiligten Spielerinnen und Spielern werden Regelverstöße und



Trainingszeit und Ort

- 🕒 Freitag
16.30 – 18.00 Uhr
- 📍 Sporthalle Barkhausen

👤 Kontakt

- Nils Treu
- ☎ 0171 149 06 07 oder Patrick Mattausch
- ☎ 0175 320 96 48

Schiedsrichterentscheidungen erklärt.

Apropos Regelverstöße: Wer Interesse an dem Hobby seiner Kinder hat, sollte sich hier gut informieren und mit den Kindern austauschen. Mancher gut gemeinte Tipp „von außen“ steht den aktuellen Regeln entgegen.

VIKTORIA
JANETZEK **Vi Ja**
PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

Viktoria Janetzek
Inhaberin

Simeonsplatz 17 · 32423 Minden
☎ 05 71 - 829 31 45

✉ info@logopaedie-janetzek.de

www.logopaedie-janetzek.de



FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AB 8 JAHREN

Um allen Kindern und Jugendlichen eine handballerische Perspektive zu bieten, wurde vor Jahren die Spielgemeinschaft Jugendhandball MBV gegründet, da weder Möllbergen oder Barkhausen noch Vlotho ausreichend Kinder hatten, um alle Altersklassen besetzen und in den Spielbetrieb einsteigen zu können.

Der Grundstein für den Handball wird in den meisten Fällen schon vorher gelegt. Die sogenannten „Minis“ werden in jedem Ortsteil der Jugendspielgemeinschaft angeboten, also direkt vor der Haustür.

Im Alter von 8 Jahren erfolgt dann der Wechsel zur „E-Jugend“. Auch hier gelten noch nicht die Regeln, wie man sie aus dem Senioren-Handball kennt oder wie man es als Elternteil vielleicht vor Jahrzehnten mal gelernt hat.

Einige Beispiele für den E-Bereich – es gibt noch mehr Besonderheiten: Bei Zeitstrafen darf der fehlende Spieler durch einen Mitspieler ersetzt werden, so dass immer in Gleichzahl gespielt wird.

Im „6 gegen 6“ ist eine Manndeckung über das komplette Spielfeld oder spätestens ab der Mittellinie vorgeschrieben.

Anstatt eines 7-m-Wurfs wird ein Penalty ausge-

führt. Der ausführende Spieler startet dabei auf Pfiff des Schiedsrichters im zentralen Raum zwischen der Mittellinie und der 9-m-Linie. Während des Anlaufs dürfen keine technischen Fehler (Schritte, Prell- und Tippfehler, Fuß, Kreis etc.) gemacht werden. Der Abschluss erfolgt mit Schlagwurf (Sprungwurf ist verboten!) zwischen 9 m und 6 m.

Mit jeder Altersstufe verringern sich diese Regeln. Erst ab der C-Jugend gelten die gleichen Handballregeln wie im Seniorenhandball, allerdings noch mit kürzerer Spielzeit.

Unser Ziel ist es, den Kindern den Spaß am Handballsport zu vermitteln, die Bewegung mit und ohne Ball zu erhöhen und alle Spieler einzubeziehen.

Aber – ohne das Interesse der Eltern an



Hausgeräte Erksmeier

Kundendienst & Verkauf

Miele

SIEMENS

Constructa

LIEBHERR



Königstraße 117 32427 Minden Telefon: 0571 / 82 80 60



der Freizeitbeschäftigung ihrer Kinder geht es nicht. Wer mehr erfahren möchte – bitte spricht uns an!

Kontakt

Nils Treu –
Jugendwart Handball
☎ 0171 149 06 07



SCHILTMEIER GERÜSTE GMBH

Höfen 5 • 31600 Uchte E-Mail: info@schiltmeier-gmbh.de

Tel.: 05763/94 39 846 Internet: www.schiltmeier-gmbh.de

DIE MONTAGSTURNER

sind jetzt „Donnerstagsturner“. In Abstimmung mit anderen Sportgruppen machen wir unseren Sport jetzt am Donnerstag. In den Wintermonaten sind wir von 17.30 bis 18.30 h in der Halle. Wir machen hauptsächlich Gymnastik. Das Ballspielen haben wir aus Altersgründen vor Jahren aufgegeben.

Im Sommer sind wir am gleichen Wochentag ab 16.00 h mit unseren Fahrrädern unterwegs. Meist bewegen wir uns im Umkreis von 20 km. Ein geselliges Beisammensein bei Halbzeit darf nicht fehlen.



Sportabzeichen

Drei Sportler absolvierten in diesem Jahr die Übungen für das goldene Sportabzeichen: Peter Stengele (17x), Rudolf Richter (22x) und Friedhelm Rose (44x).

Geprüft werden Ausdauer (Laufen, Rad fahren oder Schwimmen), Schnelligkeit (Sprint), Koordination (z. B. Seilspringen) und Kraft (Kugelstoßen).



47. Volkslauf Minden

Friedhelm Rose nahm am diesjährigen Volkslauf statt. Er war mit 88 Jahren der älteste Teilnehmer und wurde 1. in seiner Altersklasse.

Die Firma ROLEC unterstützte hierbei die Kinder der Flüchtlingsgruppe aus Nammen, von denen 12 am Volkslauf teilnahmen.



Ausflug im August Rotenburg / Wümme

Unsere gemeinsame dreitägige Reise führte uns diesmal nach Rotenburg an der Wümme. Wir wohnten im Hotel „Wachtelhof“. Am Mittwoch fuhren wir mit unseren Rädern in das 30 km entfernte Künstlerdorf Fischerhude.



Betriebsbesichtigung ROLEC

Im August fuhren wir nach Rinteln zu einer Betriebsbesichtigung der Firma ROLEC.

Tod Günter Rose und Herbert Beißel

Günter starb Sylvester 2022. Er wurde 93 Jahre alt. Günter setzte neue Maßstäbe in Bezug auf Alterssport. Noch ein Jahr vor seinem Tod nahm er an den gymnastischen Übungen in der Halle teil. Im Sommer suchte er die Gemeinschaft der Gruppe indem er mit anderen per Auto zu den Zielen fuhr, die wir anderen mit unseren Fahrrädern ansteuerten.

Herbert war einer der aktivsten und besten Sportler unserer Gruppe. Wo Herbert war, war das pure Leben. Er schien kerngesund, auch wenn es nicht immer so war. Seine Erkrankung im Frühjahr 2022 kam für alle überraschend. Er erholte sich von der schleichenden Krankheit nicht mehr und starb Anfang dieses Jahres.

Für die Montagsturner
Friedhelm Rose



H u m a n .
D e s i g n .
T e c h n o l o g y .



Ausgezeichnetes Industrie-Design aus dem Weserbergland.

Die Jury des German Innovation Award sagt: „aluDOOR“-Gehäuse haben ein noch nie dagewesenes Design. Sie sind die zeitgemäße ‚Verpackung‘ für innovative Industrie-Elektronik. Erstmals wurde ein echtes Scharnier integriert. Edelstahlschrauben und Edelstahl-Gewindebuchsen garantieren einen korrosionsfreien Verschluss.“

Wir danken der Jury für Ihre Entscheidung und unseren Kunden für das Jahrzehntelange Vertrauen in unsere innovativen Produkte!

ROLEC
Gehäuse-Systeme GmbH
Kreuzbreite 2
31737 Rinteln – Deutschland

Fon +49 5751 4003-0
Fax +49 5751 4003-50
info@rolec.com
rolec.com

 rolec.com



Weser Bergland

IMMOBILIEN



SEIT 10 JAHREN IHR IMMOBILIENMAKLER VOR ORT



SCAN MICH



Bewertung von
Eigentümer:innen



★★★★★ 4,8 von 5

Weiterempfehlungen

Kompetenz	★★★★★ exzellent	ⓘ
Beratung	★★★★★ exzellent	ⓘ
Präsentation der Immobilie	★★★★★ exzellent	ⓘ
Erzielter Kauf-/Mietpreis	★★★★★ exzellent	ⓘ

DIE RICHTIGE ADRESSE FÜR KÄUFER & VERKÄUFER



Bewertung von
Suchenden



★★★★★ 4,7 von 5

Weiterempfehlungen

Qualität des Exposés	★★★★★ exzellent	ⓘ
Erreichbarkeit	★★★★★ exzellent	ⓘ
Beratung	★★★★★ exzellent	ⓘ
Immobilie wie beschrieben	★★★★★ exzellent	ⓘ



www.wb-immobilien.de



info@wb-immobilien.de



0571 597 265 17



Portastr. 36, Porta Westfalica