

Ausgabe 2021

[illegible]

TuS für dich!

www.tus-barkhausen.de



Ihr Immobilienmakler aus Barkhausen - für Barkhausen



Richtig vermarktet - erfolgreich verkauft!

Wir suchen für unsere Kunden weitere Immobilien in Barkhausen & Umgebung



Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Porta Barkhausen,

bei einem Rückblick über die vergangenen Monate müssen wir mit dem zweiten Corona-Lockdown Ende 2020 beginnen. Alles, was nach dem ersten Lockdown mühsam wieder aktiviert worden war, musste erneut ruhen. Besonders betroffen waren die Kinder im Breitensportbereich. Aus Vorsichtsgründen haben wir darauf verzichtet, mit den Kinder-Gruppen in 2020 wieder aktiv zu werden. Als kleiner Ersatz war dann das **Ballgeschenk** gedacht, welches vom Verein kurz vor Weihnachten an alle Kinder dieser Gruppen verteilt wurde, auch, um sie im Heimtraining in Bewegung zu bringen. Die uns erreichten Rückmeldungen waren alle sehr positiv.

Eine ähnliche Aktion gab es für die anderen Vereinsmitglieder: Loop-Schals, bedruckt mit dem Vereinswappen, sollten den Mitgliedern als Schal, als Kopftuch und auch als Mund-Nase-Schutz dienen. Diese Schlauchschals erfreuen sich im Sport und auch im privaten Gebrauch immer größerer Beliebtheit und so konnten und können unsere Mitglieder Farbe bekennen. Trotz des zweiten Lockdowns haben wir uns nicht entmutigen lassen und weitere Aktionen geplant und durchgeführt, um Möglichkeiten zu sportlichen Aktivitäten zu bieten. Es gab Online-Training im Handball und Fußball, die Errichtung eines Fitness-Pfads am Baltussee und einige Challenges – erst in einzelnen Gruppen, dann vereinsweit.

Im Laufe des Frühlings traten die ersten Lockerungen für Sport im Freien in Kraft, was mehrere Gruppen sofort nutzten. Bis zum Sommer, als auch wieder Sport in der Halle möglich wurde, waren all unsere Gruppen wieder aktiv, wobei manche Hallensportler freiwillig weiterhin auf dem Sportplatz blieben. Einzige Ausnahme waren die Fußball-Herren. Nachdem zum Jahresende 2020 einige wichtige Spieler - die tragenden Säulen der Mannschaft - ihr aktives Ende erklärt hatten, löste sich die Mannschaft leider auf. Diverse Versuche des Vorstands, zusammen mit den restlichen Spielern eine Lösung hinsichtlich Fortführung hinzubekommen, scheiterten.

Wie es in den anderen Gruppen so lief und läuft, kann in den Berichten auf den folgenden Seiten eindrucksvoll nachvollzogen werden. Wenn wir einen Ausblick in die Zukunft wagen, sind wir hinsichtlich der Entwicklung unseres Sportangebotes und der Mitgliederzahlen recht zuversichtlich. Die größte Herausforderung dabei erwächst aus dem nunmehr für 2023 geplanten Abriss des Gebäudekomplexes rund um die Sporthalle und dem anschließenden Neubau - mehr dazu im Artikel ab Seite 20.

Herzliche sportliche Grüße
Dirk W. Henneking
1. Vorsitzender

... DAMIT SIE ZEIT FÜR DIE
**SPORTLICHEN
DINGE**
HABEN.



Ihre Ansprechpartner:

Christian Tyrock | Steuerberater | Diplom-Kaufmann (FH)

Marcus Camen | Steuerberater | Diplom-Finanzwirt (FH)

nach § 58 StBerG

Michael Pixa | Steuerberater

Simeonsplatz 2 | 32423 Minden

Telefon 0571 - 82 89 90 | Fax 0571 - 82 89 929

www.tyrock-camen.de | info@tyrock-camen.de



Inhaltsverzeichnis	Seite
Grußwort des 1. Vorsitzenden	3
Inhaltverzeichnis	5
70 Jahre TuS-Mitgliedschaft	6
Handball-Jugend	9
Handball-Herren	13
Die „alte Handball-Garde“	19
Sporthalle Barkhausen, Rückblick und Ausblick	20
Sport für Viele	24
Tanzen	25
Die Krabbelgruppe XXL	26
Walken	29
Fitness für Frauen „Ü50“	30
Fitness für Frauen „Ü30“	33
Ballsportmix-Gruppe	34
Yoga	35
Tischtennis	37
Sport für Viele – Kinder	43
Badminton	45
Fußball-Jugend	48
Faustball	52
Die Montagsturner	55

Umzug, Namensänderungen, geänderte Bankverbindung, Rückfragen zu gespeicherten Daten:
mitglieder@tus-barkhausen.de

Impressum:

Herausgeber, Fotos und Texte: TuS Porta Barkhausen 1892/1911 e.V., Postfach 2043,
 32457 Porta Westfalica

Auflage: 2000 Stück

Für eingesandte Vorlagen, Beiträge und Termine wird keine Garantie übernommen.

Wir haben in diesem denkwürdigen Jahr bewusst auf die Unterstützung durch Anzeigenpartner verzichtet.

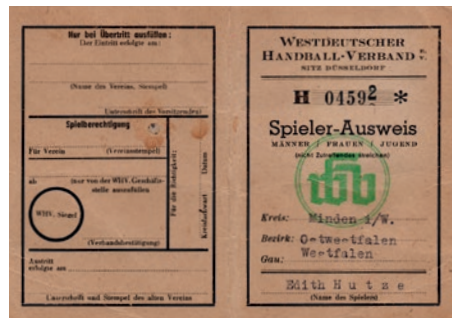


Das nennt man Vereinstreue!

In diesem Jahr hatte der Verein die Ehre einige Mitglieder für jahrzehntelange Mitgliedschaft zu würdigen. Stellvertretend berichten wir hier über ein ganz besonderes Jubiläum:

70 Jahre Mitglied im TuS Barkhausen: Edith Borchert!

Vielen Älteren besser als „Hutzen-Edith“ bekannt. Im zarten Alter von 13 Jahren trat sie in den TuS Vorwärts Barkhausen ein, spielte Handball auf dem Großfeld, auch in der Leichtathletik fühlte sie sich zuhause und natürlich – unabhängig vom TuS – auf dem Rücken der Pferde. Viele Jahre war sie im TuS aktives Mitglied, die Frauen-Turngruppe zeigte bei jedem Vereinsfest, bei der Brückeneinweihung oder Sport-/Turnfesten ihr Können. Die Turnstunden in der Halle waren sehr gut besucht.



Viele Jahre war sie im Reitverein als Trainerin aktiv, bevor sie auch für den TuS tätig wurde. Als Übungsleiterin für Seniorenturnen brachte sie zahlreiche ältere Mitglieder in Schwung. Auch heute ist Edith noch aktiv: Wirbelsäulengymnastik und die Tanz-Stunde besucht sie regelmäßig.

Mit den Geschichten von Edith könnte man einige Seiten füllen, auch mit den zahlreichen Bildern, die sie noch von Festen und Veranstaltungen hat. Sogar der erste Mitgliedsausweis des Vereins und der erste Spielerpass des Westdeutschen Handballverbands ist in ihrem Album zu finden. Super! Herzlichen Dank, Edith, für Deine Treue und wenn man Dich anschaut: Sport hält definitiv fit!



Mehr als nur ein Fachhandel für Gartengeräte

Julmi

weck den Gartenprofi in Dir

**STARKE
MARKEN
FAIRE
PREISE!**



super Qualität



gute Beratung



Meisterwerkstatt

Werner Julmi GmbH (Hauptsitz)
Eschweg 11
32457 Porta Westfalica
Tel.: 05731 / 76420

Filiale – Barkhausen
Erbeweg 10
32457 Porta Westfalica
Tel.: 0571 / 9340730

www.julmi-garten.de

Wir können auch digital! Ein Klick, Bestellung verschickt.



Sie benötigen schnell ein Medikament und möchten sich die Zeit und den Weg zu uns sparen? Dann hilft Ihnen unsere Bestell-APP „meine Apotheke“ jetzt sofort an Ort und Stelle. Einfach die App herunterladen, Rezept fotografieren oder Barcode scannen. Die Brandsche Apotheke auswählen und sofort Ihre Bestellung abschicken. Sobald Ihre Bestellung eingegangen ist, erhalten Sie eine Nachricht.

Und nicht nur das – Sie können mit der App direkt mit uns kommunizieren und weitere Fragen klären. Verfolgen Sie jederzeit den Status Ihrer laufenden Bestellungen und behalten Sie im Archiv immer den Überblick über alle bereits erfolgten Bestellanfragen.

Das e-Rezept kommt – mit uns kein Problem!

E-Rezept digital übermitteln oder E-Rezept ausdrucken.
Egal wie Sie sich entscheiden, wir sind für Sie bereit.

Auf einen Blick – Bestellungen per Klick. So funktioniert's:



1

Code scannen + App installieren

Bestell-App „meine Apotheke“ herunterladen oder direkt den QR-Code mit Ihrem Handy scannen.

2

Registrieren + Profitieren

Nach der Registrierung sind Sie direkt + sicher mit Ihrer Brandsche Apotheke Verbunden. Nun können Sie Ihre Medikamente bequem von zuhause bestellen.

3

Bestellen

Ihre Bestellung wird umgehend bearbeitet und Sie erhalten sofort Auskunft wann Ihre Bestellung zur Verfügung steht.

4

Abholen + Botendienst

Sie haben die Wahl: Bestellung selbst abholen oder kostenlosen Botendienst nutzen.



Jugendhandball MBV (Möllbergen-Barkhausen-Vlotho)

Mit Beginn der aktuellen Saison hat sich Stefan Mattausch nach vielen Jahren erfolgreicher Arbeit endgültig aus dem Vorstand der Handball-Jugendspielgemeinschaft mit Möllbergen und Vlotho zurückgezogen. Ihm gleichgetan haben es ebenfalls die Vorstände aus Möllbergen und Vlotho, so dass alle 3 Posten komplett neu besetzt werden mussten. Seit diesem Sommer hat sich ein deutlich verjüngter Vorstand zusammengefunden, in welchem Nils Treu aus Barkhausen mit 37 Jahren der mit Abstand Älteste ist. Zusammen wollen wir die Spielgemeinschaft fit für die Zukunft machen.

So gibt es seit kurzem z.B. einen Facebook- und Instagram-Kanal, auf denen die aktuellen Geschehnisse präsentiert werden. Eine neue Homepage ist ebenfalls in Arbeit.

Leider mussten wir bereits einige Rückschläge einstecken. Mangels Spielerinnen konnte keine B-Mädchen Mannschaft gemeldet werden. Auch bei den E-Mädchen reichte es nicht für eine Mannschaft, die Mädchen treten jetzt in der E2012 Klasse an und werden dort punktuell von den jüngeren E-Jungen unterstützt. Fast allen Mannschaften würden zusätzliche Spielerinnen und Spieler guttun.

Stellte Barkhausen in der Anfangszeit der Spielgemeinschaft etwa 40 % aller Kinder und einen Großteil der Trainer, so ist der Anteil in den letzten Jahren deutlich gesunken. Aktuell spielen nur noch etwa 20 Kinder (plus Minis) aus Barkhausen in der Spielgemeinschaft, Trainer stellen wir momentan gar keine mehr. Dies ist von allen 3 Vereinen mit Abstand der geringste Anteil. Das möchten wir wieder ändern!



Erfolgreich waren wir dabei schon bei den Barkhauser Minis. Konnten Patrick Mat-
tausch und Paula Baumgartner am Anfang der Saison teilweise nur eine handvoll Kinder
beim Training versammeln, sind durch Werbung bei den Breitensport-Kindern und über
Flyer-Werbung in der Grundschule Barkhausen in den letzten Wochen regelmäßig ca. 20
Kinder freitags um 16:30 Uhr dabei. Die Barkhauser Sporthalle platzt dann aus allen Näh-
ten. Das ist ein Ergebnis, was sehr positiv überrascht hat. Es zeigt uns: Der Bedarf ist da.

Deshalb würden wir gerne noch mehr auch für die älteren Kinder anbieten. Erste Ideen
haben wir. Für die Umsetzung aber brauchen wir eure Hilfe! Wir brauchen Trainer und
Betreuer für die Kinder (spätestens ab nächstem Sommer). Menschen, die im Hintergrund
die Organisation unterstützen möchten. Oder auch Eltern, die Fahrgemeinschaften bilden,
um den Kindern z.B. Training in Möllbergen und Vlotho zu ermöglichen. (Mit mehr Bark-
hauser Trainern steigt aber auch die Wahrscheinlichkeit, dass mehr Training in Hausber-
ge angeboten wird). Wer hier helfen kann und will ist herzlich Willkommen.

Weitere Infos gibt es bei Nils Treu 0171 1490607



**Ihr Partner für Haushalt,
Gewerbe und Industrie**

Königstraße. 5 · 32602 Vlotho
Fon 0 57 33-9 55 05 · Fax 0 57 33-9 55 07 · info@fritzsche.de



FRITZSCH GmbH
electrotechnik

www.fritzsche.de



Jugend-Handball

Wir suchen dich!

Wir möchten den Jugendhandball weiter ausbauen. Dafür benötigen wir Hilfe. Hast du Lust als Trainer oder Betreuer, als Zeitnehmer oder Schiedsrichter oder als Organisator im Hintergrund tätig zu werden? Dann wende dich an Nils Treu, mobil 0171 1490607!



Tus für dich!



BIRKENKÄMPER
sehen & hören



OPTIK BIRKENKÄMPER

- Fachgeschäft für Brillen und Hörgeräte in Minden seit 1877
- große Auswahl an Marken-Brillen- und -Hörgeräten
- immer auf dem neuesten Stand der Technik
- qualifiziertes Team aus Optik- und Hörakustikmeistern

NEU: große
Hörakustik-
Abteilung!



PRADA POLO GUCCI CHANEL ic! berlin  BOSS HUGO BOSS Ray-Ban u. v. m.

Optik Birkenkämper GmbH · Bäckerstr. 42 · 32423 Minden · Tel. 0571.280 18
welcome@optik-birkenkaemper.de · www.optik-birkenkaemper.de

Wir brauchen dich heute für ein **sauberes Morgen.**

Als einer der führenden Umweltdienstleister hat PreZero ein Ziel: Null Abfall, 100 Prozent Wertstoff! Dafür brauchen wir Vordenker und Pragmatiker, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und mit neuem Denken für ein sauberes Morgen einzustehen.

Komm ins Team PreZero und starte durch mit

- ☐ einem **Direkteinstieg**
- ☐ einem **dualen Studium**
- ☐ einer **Ausbildung**
- ☐ einem **Traineeprogramm**

Ausbildung 2022 Standort Porta Westfalica:

- ☐ Berufskraftfahrer (w/m/d)
- ☐ Industriekaufmann (w/m/d)
- ☐ Kaufmann (w/m/d) für Büromanagement
- ☐ KFZ-Mechatroniker (w/m/d)
- ☐ Duales Studium Wirtschaftsinformatik
- ☐ Duales Studium Logistikmanagement
- ☐ Duales Studium Business Administration

Bewirb dich jetzt:

www.prezero.com/karriere

☎ 0800 - 333000333 | ✉ bewerbung@prezero.com





Sportart mit Tradition

Handball für Männer und Frauen gehört seit den 50er Jahren zum festen Bestandteil des Sportangebots in Barkhausen, anfänglich auf dem Feld, später in der Sporthalle. Leider ist vor einigen Jahren der Frauenhandball komplett weggebrochen, es fehlte einfach an Nachwuchs. Die Ausübung dieser Sportart ist „vor Ort“ nicht möglich. Lediglich die Mini-Handballer trainieren in der Barkhauser Grundschulhalle. Trainings- und Spielbetrieb der Senioren findet normalerweise in Hausberge statt. Wer also mal schauen möchte, darf den kurzen Weg auf die andere Weserseite antreten. Wir können stolz sein, dass unser Verein auf der Handballkarte noch zu finden ist – und das ohne Spielgemeinschaft im Seniorenbereich! Dafür ist den vielen Handball-Menschen, die die Sportart mit viel Herzblut am Leben erhalten, nicht genug zu danken. Es ist eine Menge Manpower erforderlich. Auf der nächsten Seite stellen wir diejenigen vor, die zum aktuellen Handball-Geschehen beitragen.



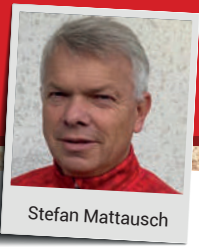
Reisebüro

Karin Hahler

Ihre Reiseberatung in
Porta Westfalica
Partner von „Mein Urlaubsglück“

**Termine nach Vereinbarung
Flexible Öffnungszeiten**

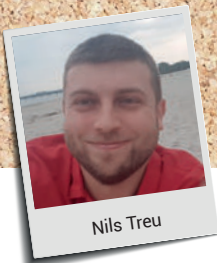
karin.hahler@mein-urlaubsglueck.de
Kapellenwinkel 4, 32457 Porta Westfalica
Tel.: 0571 / 90 98 829
www.reiseberatung-portawestfalica.de



Stefan Mattausch

DAS „Handball-Gesicht“ von Barkhausen, wenn es um den TuS Barkhausen und den Handball geht, führt kein Weg an ihm vorbei. Neben seiner aktiven Handballer-Zeit griff Stefan im Alter von 16 bereits zur Schiri-Pfeife, mit 21 wurde er Geschäftsführer des TuS Barkhausen und arbeitete hier mehrere Jahre aktiv an vorderster Front mit. Seit Ende 2012 ist Stefan Inhaber der Trainer-C-Lizenz und trainierte diverse Jugendmannschaften bis 2020. Als Handball-Jugendvertreter war er federführend bei der Mitbegründung der Handball-Jugend-Spielgemeinschaft 2012, durch die es bis heute möglich ist, Mädchen und Jungen aller Altersklassen das Handball spielen zu ermöglichen. Als Jugendwart trat er 2020 ab. Seit 2013 trainiert er die Handball-Herren; Jugendtrainer „i.R.“

DAMIT DER HANDBALL FLIEGT



Nils Treu

Handball-Jugendvertreter, vertritt den Verein bei der Spielgemeinschaft „Jugendhandball MBV“, Handballspieler „i.R.“ und gebürtiger Barkhauser (wohnt inzwischen in Leteln); unterstützt als Ordner die Heimspiele der Herren



Michael „Michi“ Frank

Spartenleiter Handball, vertritt den Verein beim Handballkreis Minden-Lübbecke; ist zuständig für die Organisation des Spielbetriebs; Handballer, Handball-Schiri und Jugendtrainer „i.R.“; TW-Trainer bei den Herren auf Abruf; Ordner bei den Heimspielen



Timo Jankuhn

Aktiver Handballer bei den Herren, Schiri seit 2008; kümmert sich um den reibungslosen Einsatz des „elektronischen Spielberichts-bogens“ bei den Heimspielen



Ingo Neumann

Ist mit seinen Söhnen zusammen zum TuS Barkhausen gewechselt. Pfeift seit 2019 für Barkhausen und engagiert sich als Zeitnehmer bei den Spielen der Handball-Herren.



Lars Röthemeyer

offiziell „nur noch“ aktiver Handballer, von Zeit zu Zeit auch Ersatz-Trainer bei den Herren. Hat durch die langjährige Tätigkeit als Handball-Jugendtrainer – neben anderen – maßgeblich dazu beigetragen, dass Nachwuchs in Barkhausen Fuß gefasst hat



Christian Tyrock

Ehemaliger Handball-TW, spielte als Wahl-Hartumer lange Jahre in der Barkhauser Jugend und im Seniorenbereich. Steht heute parat, wenn „Not am Mann“ ist, als Trainer, als Zeitnehmer, als Ordner, als Vertreter bei der Handball-Börse usw.



3P AUTOMATION

Ihr Partner für Industrie-Automatisierung

- Networks
- Engineering
- Services

3P Automation S.A.
Zone Industrielle
L. 6469 Echternach

Phone: +352 26 36 26 70
Fax: +352 26 36 26 72

E-Mail: info@3p-automation.lu
Internet: www.3p-automation.lu

Renate Bachmann und Bettina Mattausch

Die eine ist von Jugend an dem Handball eng verbunden; die andere ist nicht nur familiär bedingt an den Spielen interessiert: besetzen die Kasse bei den Heimspielen der Herren

KREISLÄUFER

BILDEN WIR NICHT AUS, DAFÜR ABER:

- KONSTRUKTIONSMECHANIKER (M/W/D)
- WERKZEUGMECHANIKER (M/W/D)
- FACHLAGERISTEN (M/W/D)
- ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK (M/W/D)

Bewirb dich jetzt!

Weitere Infos findest Du unter:

www.jacob-group.de/karriere

JACOB

NO. 1 IN PIPEWORK SYSTEMS

Jan, Konstruktionsmechaniker



Die Mannschaft

Ohne Spieler - keine Mannschaft! Stefan Mattausch kann – wenn alle da sind – eine Vielzahl an Spielern um sich scharen.

Aber – Ausbildung und Studium lassen das regelmäßige Auflaufen zumindest beim Training in der Woche nicht zu. Zum Freitags-Training versuchen alle dabei zu sein, Punktspiele sind sowieso Pflicht – ein Fortbleiben wird nur mit gutem Grund und rechtzeitigem Abmelden akzeptiert.

Viele der Spieler wurden seit der Jugend von Stefan, Christian und Michi aktiv begleitet. Der Zusammenhalt in der Mannschaft ist super, auch die Corona-Zeit wurde mit Online-Training gut überstanden. Aktuell tritt die Mannschaft in der Bezirksliga des Handballkreises Minden-Lübbecke an und steht im oberen Drittel der Tabelle. Die Heimspiele finden samstags um 17.30 h in Hausberge statt. Die Bekanntgabe erfolgt rechtzeitig auf der Vereins-Website bzw. Facebook. Zuschauer sind immer herzlich Willkommen!



GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Alte Poststr. 1 | 32457 Porta Westfalica
Inh. Vassilios Pabolas



0571 5 04 39 77

Aktuelle Öffnungszeiten und Infos finden Sie unter

www.tavernefaro.eatbu.com



DÜKER

WASSER & WÄRME

Inh. Benjamin Munker

Neue Friedhofstraße 10, 32457 Porta Westfalica

Tel. 05 71 / 50 855 91, Fax 05 71 / 50 855 93

wasserwaerme@t-online.de

www.wasserwaerme.de

meine-website.gerbercom.de



gerberCom.



Buchen Sie **jetzt** Ihre kostenlose Erstberatung! **0571 97529-0** oder gerbercom.de/termin



Die „alte Garde“ trifft sich zum „After-Derby-Kegeln“

Beim Derby gegen Möllbergen war auch ein Großteil der alten Bezirksliga-Mannschaft dabei. Dies wurde als Treffpunkt für ein gemeinsames Wiedersehen genutzt. Corona bedingt hatten sich viele lange nicht gesehen und so entstand die Idee des Treffens. Dabei mussten wir „Alten“ uns eingestehen, dass wir das Tempo der jungen Handballer wohl heute nicht mehr mitgehen könnten. Anders würde es auf der Kegelbahn aussehen, auf die es im Anschluss ging. Begleitet von Krustenbraten, Bier und witzigen Anekdoten ist zumindest beim Kegeln noch einmal das Können mit der Kugel aufgeblitzt.

Am Ende waren sich alle einig, dass so ein Event unbedingt wiederholt werden muss.



Rückblick und Ausblick ...

... zur Sporthalle der Grundschule Barkhausen – unserer sportlichen Heimat

Inzwischen erinnern sich wohl nur noch wenige an die Zeit, als Ende der 60er, Anfang der 70er Jahre des vorigen Jahrhunderts der Bau der Sporthalle geplant und umgesetzt wurde. Ursprünglich sollte eine deutlich größere Halle gebaut werden. Aus Kostengründen wurde dann entschieden, eine kleine Halle zu bauen und damit eine unbebaute Freifläche zwischen Aula und Sporthalle zu belassen. Nachdem anfangs noch Hallenhandball-Meisterschaftsspiele in der eigentlich viel zu kleinen Halle durchgeführt wurden, konnte und musste die Barkhauser Handball-Abteilung Ende der 70er Jahre nach Hausberge umziehen und in den folgenden Jahrzehnten immer wieder auch auf die Hallen in Lerbeck und Holzhausen ausweichen. Da erscheint es schon erstaunlich, dass es den unterschiedlichen ehrenamtlichen Protagonisten über all die Jahre gelungen ist, die Handballsparte des TuS Barkhausen aufrecht zu erhalten. Nun ist die Sporthalle der Grundschule Barkhausen in die Jahre gekommen und seit einigen Jahren existieren Pläne für einen Abriss und Neubau. Da kann man schon mal auf folgenden Wunschgedanken kommen: Dann wird es wohl endlich in Barkhausen eine genügend große Halle geben, in der auch Handball gespielt werden kann.



UWE'S Friseur-Team

UNSERE SPORTGERÄTE


 UWE'S Friseur-Team
 Portastraße 70 c
 32457 Porta Westfalica

Trainingszeiten:
 Di.-Fr. 9-20, Sa. 9-14 Uhr
 Anmeldungen bitte unter
 Tel.: 0571-5 08 55 55

In unserem Verein gibt es aber noch eine weitere Abteilung, die nicht mehr zu Hause in Barkhausen sportlich aktiv ist - nämlich die Badmintonsparte. Aufgrund von fehlenden Hallenzeiten musste sie vor einigen Jahren in die Sporthalle der ehemaligen Portaschule in Lerbeck umziehen. Auch in diesem Fall waren die Abmessungen der Grund, warum die Badmintonsparte in Lerbeck geblieben ist. Hier entsteht der nächste Wunschgedanke, dass nämlich ein Neubau in Barkhausen so geplant wird, dass Badminton auf mindestens drei Feldern mit genügend Auslauf drumherum gespielt werden kann.

Kommen wir nun zur Tischtennisabteilung, die aufgrund der aktuellen Baumaßnahme in der Grundschule Barkhausen seit ein paar Jahren die jahrzehntelang angestammte Aula nicht mehr nutzen kann. Die

www.dachdecker-tebbe.de

- **Dachdeckerei:**
*Steildach, Flachdach, Balkone,
Schornstein, Wohnraumfenster*
- **Fassadenbau:**
*Biber, Naturschiefer,
Kunstschiefer, Kupfer, Zink*
- **Bauklempnerei:**
*Dachrinnen in Kupfer, Zink,
Zink vorbewittert*

TEBBE Bedachungen

Inh.: Frank Kolb e. K.
Dachdeckermeister



Ihr Dachdecker -
Mitglied im Leistungsbund
von Dachdeckerinnern

Nagelsbeeke 5 • 32457 Porta Westfalica
Telefon (05 71) 38 52 05 50 • Fax (05 71) 38 52 05 54

Unterbringung der Trainings- und Meisterschaftsspielzeiten für vier Tischtennis-Mannschaften in der Sporthalle war nur durch äußerst schwierige Kompromisse zwischen Tischtennis- und Breitensportabteilung möglich. Die Hallensituation ist also schon jetzt alles andere als optimal für unseren Verein. Nun sahen die bisherigen Planungen für Abriss und Neubau der Sporthalle und Nebengebäude auch einen Abriss der Aula, nicht

**„Gemeinsam –
für Ihre
Gesundheit!“**

**Ihr Zentrum für
Gesundheit,
Wellness & Fitness**

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Aqua Kurse
- Salzgrotte
- Präventionskurse
- TZ-Fit - Das Mikrostudio

**Therapiezentrum
Neesen**

www.therapiezentrum-neesen.de



aber deren Neubau vor. Das wäre für den TuS Barkhausen, aber auch für andere Barkhauser Vereine eine zusätzliche, katastrophale Reduzierung der räumlichen Möglichkeiten. Inzwischen wird aber aufgrund der Bundesgesetzgebung hinsichtlich der Gewährleistung von Ganztagsbetreuungsplätzen im politischen Bereich darüber gesprochen, dass es in Barkhausen neben der neuen (kleinen) Sporthalle auch noch ein Mehrzweckraum für den Ganztagsbereich geben soll, der dann auch den Vereinen in den Abendstunden zur Verfügung stehen kann. Das stimmt schon weniger pessimistisch, Einzelheiten bleiben aber abzuwarten. Der Vorstand des TuS Porta-Barkhausen möchte sich in jedem Fall in die Überlegungen zu einer zukünftigen Lösung kreativ einbringen und wird dazu in den nächsten Wochen und Monaten Gespräche mit der Grundschulleitung, mit anderen Vereinen, mit der Politik und mit der Verwaltung der Stadt Porta führen. Dabei geht es dann auch um die Frage, welche provisorischen Lösungen für die schätzungsweise zweijährige Bauzeit von 2023 bis 2024 angestrebt werden, wenn in Barkhausen nach dem Abriss der Altsubstanz und vor Fertigstellung der Neubauten keine Halle zur Verfügung steht.

Wer zu diesem Themenkomplex mehr wissen, darüber diskutieren oder uns unterstützen möchte, sei herzlich eingeladen, den Vorstand zu kontaktieren (Dirk W. Henneking, 0179 2684206 oder vosi1@tus-barkhausen.de).

IHR VIELSEITIGER FAHRZEUGPARTNER
KOMPLETTLÖSUNGEN SEIT 1886

Clausing<sup>g
m
b
H</sup>
Fahrzeugtechnik

» Mit uns bleiben
Sie immer am Ball!



CLAUSING-GMBH.DE



#wirvorort

**Weil's um
mehr als
Geld geht.**

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte vor Ort.



Sparkasse
Bad Oeynhausen -
Porta Westfalica

Sport für viele

... ist auch unter „Breitensport“ bekannt und beinhaltet Bewegung, Spiel und Sport!

Was heißt das eigentlich genau?

Sport für Viele umfasst alle sportlichen Aktivitäten, die hauptsächlich der körperlichen Fitness, dem Ausgleich von Bewegungsmangel und der Abwechslung dienen. Hierbei steht neben dem Spaß auch das Bedürfnis nach körperlicher Gesundheit im Vordergrund. Damit grenzt sich der Breitensport von wettkampforientierten und trainingsintensiven Sportarten ab. Grundsätzlich gilt: durch Bewegung steigern wir unser Wohlbefinden und verbessern die Kondition. Der Sport unterstützt uns, unser Denken, Fühlen und Handeln in eine harmonische Balance zu bringen.

An verschiedenen Tagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten ist hier für Viele etwas zu finden. Aber – wir sind auch offen für neue/zusätzliche Angebote. Wer hier Vorschläge hat oder sich einbringen möchte, wendet sich an Tanja Bekemeier,

Mail: breitensport@tus-barkhausen.de oder mobil 0170 792 27 21.

Mit Strategie und Teamgeist
zu Ihren Zielen.

comon
werbeagentur



comon-werbeagentur.de



Rosel Petersen

Tanz einfach mit

... denn Tanzen hält fit & macht glücklich!

In diesem Jahr war das Thema der Weiterbildung für Tanzleiter*Innen: Eintauchen: Kontratänze verstehen und vermitteln. Bereits 1651 legte John Playford in London ein Buch auf, in dem er klare und einfache Regeln für das Tanzen von „Country Dances“ beschrieb. Country Dance kann als Oberbegriff gelten für alle traditionsverbundenen Gruppentänze in der Gasse. Viele waren einfach genug, um als Volkstänze zu gelten, aber eine ganze Anzahl anderer Tänze war offenbar dafür bestimmt, vor einem sachverständigen Publikum aufgeführt zu werden. Später kamen andere Aufstellungen dazu: paarweise in der Gasse gegenüber, paarweise auf der Kreisbahn gegenüber, Square und Tempetenaufstellung.... Im Kloster Hardehausen bei Warburg habe ich die Vermittlung von Kontratänzen vertieft. Kontratänze eignen sich ausgezeichnet für Gruppen, denn sie beinhalten in der Regel (nur) Gehschritte und Figurenabläufe, die von leicht bis komplex einzuschätzen sind. Somit ist für jeden in der Gruppe etwas dabei.

Gemeinsam mit 24 weiteren Tanzleiterinnen habe ich 9 neue Tänze kennengelernt, alle Positionen (Herr und Dame, Paar 1 und Paar 2) getanzt, die Knackpunkte erarbeitet und die Vermittlung besprochen und geübt. Mit 24 Lerneinheiten waren die 50 Zeitstunden am Wochenende gut angefüllt: Neben Tanzen, Essen und Schlafen blieb keine Zeit, die Umgebung kennenzulernen. Mit vielen frischen Eindrücken geht es jetzt in den Übungsstunden munter daran, die erworbenen Kenntnisse umzusetzen und in das bestehende Repertoire einzufügen. Neue Tänzer*Innen (gerne auch ohne Vorkenntnisse) sind mittwochs in der Zeit von 18-19 Uhr vor der Aula willkommen (2 G Regel). Getanzt wird in Sport- oder Alltagskleidung und hallen- und tanztauglichen Schuhen mit heller Sohle. Besonders jetzt ist es ein guter Zeitpunkt, zur Gruppe zu stoßen (gerne auch zu Schnupperstunden), denn die neuen Kontratänze sind für alle Tänzerinnen und für mich als Tanzleiterin neu. Nur Mut!



Fitness für Jeder(M)ann – die Krabbelgruppe XXL

Endlich, die Coronaregeln lassen es wieder zu, dass sich die Krabbelgruppe XXL montags um 19:00 Uhr in der Barkhauser Sporthalle trifft. Unter Leitung von Conny Schöne-Marx halten wir uns fit mit Zirkeltraining, Dehn- und Konditionsübungen. Mannschaftssportarten mit und ohne Ball runden das anspruchsvolle Fitnessprogramm ab. Im Sommer, wenn die Halle während der Ferien geschlossen ist, wird auf heimischen Wirtschaftswegen kräftig in die Pedale getreten.

Die Wochenend - Trainingslager wurden in der Vergangenheit gern angenommen und stehen, sofern Corona es zulässt, wieder auf unserem Programm.

Zum Jahresabschluss findet traditionsgemäß eine gemeinsame Weihnachtsfeier im Stammlokal der Krabbelgruppe XXL „Zur Alten Fähre“ statt.

Fühlst du dich angesprochen, dann komm einfach Montag um 19 Uhr in die Barkhauser Sporthalle. Wir freuen uns auf jeden, der mit uns die Freude an der Bewegung teilt.

Nur Mut.



Gasthaus

Zur Alten Fähre

Direkt am Weser-Radweg und Schiffsanleger
in Barkhausen

Gute Deutsche Küche
Saisonale Spezialitäten

Feierlichkeiten jeglicher Art bis 50 Personen im Restaurant
bis 100 Personen auf unserer Grillterrasse

- ab November -
Grünkohlessen, Gänse- und Entenbraten
denken Sie an Ihre Reservierung

Übernachtung mit Frühstück
in modernen Doppelzimmern

Fährstr. 25 – 32457 POW-Barkhausen
Tel. 0571 3852269
www.ZurAltenFähre.de

Täglich außer dienstags sind wir gerne für Sie da.



Hausgeräte Erksmeier

K u n d e n d i e n s t & V e r k a u f

Miele

SIEMENS

Constructa

LIEBHERR



Königstraße 117 32427 Minden Telefon: 0571 / 82 80 60



SCHILTMEIER GERÜSTE GMBH

Höfen 5 • 31600 Uchte E-Mail: info@schiltmeier-gmbh.de

Tel.: 05763/94 39 846 Internet: www.schiltmeier-gmbh.de



10.000 Schritte

Walken ist Sport und Bewegung für jedes Alter.

Es wird keine spezielle Kleidung und Ausrüstung benötigt. Wir verzichten u.a. auf Stöcke. Geeignetes Schuhwerk ist allerdings wichtig.

Wir sind keine sportlichen Einzelkämpfer, sondern betonen die soziale Komponente. Bei Gesprächen und Austausch von Neuigkeiten vergeht während des Walkens die Zeit wie im Flug.

Nach dem Laufen kann es bei bestimmten Anlässen schon einmal eine kleine Stärkung geben.

Kommt vorbei und probiert es aus. Wir treffen uns dienstags um 17.30 Uhr am neuen Friedhof in Barkhausen und walken ca. eine Stunde, wobei wir ungefähr 10 000 Schritte zurücklegen.

Die Route variiert nach Wetter und Jahreszeit.

Ansprechpartnerin ist Rosi Krückemeier 0571 53628



Die „Mittwochs-Frauen“ mit Übungsleiterin Ingrid.

Fitness für Frauen „Ü 50“

Hier waren bisher 3 Gruppen aktiv, die von Ingrid Bohn und Iosefina Sandu geleitet wurden. Aufgrund der schweren Erkrankung von Ingrid kann die Übungsleitung durch sie auf absehbare Zeit nicht mehr durchgeführt werden. Deshalb wurden zwei Gruppen zusammengelegt und die dritte Gruppe hält sich an einem anderen Übungsabend fit. Bitte die geänderten Tage/Zeiten beachten! Wir wünschen Ingrid alles Gute für die nächsten Wochen, danken allen Sportlerinnen für ihr Verständnis und Iosefina für ihren Einsatz.

Mit Musik und viel Spaß motiviert Übungsleiterin Iosefina alle Bewegungswilligen. Die Schwerpunkte liegen auf Bauch, Beine, Po und Rückenmuskulatur, in der Gymnastik mit und ohne Kleingeräte. In der Fitnessstunde werden nicht nur das Herz-Kreislauf-System, sondern auch koordinative Fähigkeiten trainiert. Dieses macht die Stunden abwechslungsreich und zum Lachen ist auch immer etwas dabei.

In den letzten Minuten des Trainings wird gedehnt und entspannt. Alle Frauen sind bei uns herzlich willkommen!



Die „Donnerstags-Frauen“ mit Übungsleiterin Iosefina

Es gelten zunächst folgende Zeiten: Die Gruppe „Fitness für Frauen 55+ oder auch Mittwochs-Frauen genannt“ trifft sich zusammen mit den „Donnerstags-Frauen“ am Mittwoch um 18.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Barkhausen.

— Implantologie

— Parodontologie

— Laserzahnheilkunde



ZAHNARZTPRAXIS
Dr. Torsten Hähnel

Zahnarztpraxis
Dr. Torsten Hähnel

Medizinsches Zentrum
am Klinikum

Flurweg 13 | 32457 Porta Westfalica

Telefon 0571.889-1305
Telefax 0571.889-1012

info@zahnarztpraxis-haehnel.de
www.zahnarztpraxis-haehnel.de

Ihr Opel-Partner für Minden und Porta Westfalica



-  **Automobile**
-  **Werkstatt**
-  **Zubehör**
-  **Zusatzdienste**

**JETZT ZUSÄTZLICH AUCH
FREIE MARKENWERKSTATT
JUNG- UND JAHRESWAGEN ALLER MARKEN**

GROTEFELD



**ALLE MARKEN.
EIN PARTNER.**

Erbeweg 17
32457 Porta Westfalica
Telefon 0571 / 50405-0
www.autohaus-grotefeld.de



Fitness für Frauen „Ü30“

Haben der Corona-bedingte Bewegungsmangel und die Arbeit im Home-Office bei Dir auch dazu geführt, dass der Rücken zwickt und der Nacken schmerzt? Könnte die Bauch- und Beinmuskulatur auch mal wieder eine gezielte Fitness-Einheit vertragen? Wir wollen etwas dagegen tun! Alle Mädels Ü30 sind aufgerufen und herzlich eingeladen, sich anzuschließen. Wir treffen uns bis auf Weiteres mittwochs in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Barkhausen.

Bei flotter Musik (Stilrichtung Radio Westfalica) machen wir unterschiedliche Übungen für den ganzen Körper. Kleingeräte wie z. B. Hanteln, Therabänder oder Bälle bringen Abwechslung in die Einheiten. Iosefina überrascht uns zudem immer wieder mit Übungen für Muskeln, von deren Existenz wir bis dahin noch nichts wussten. Zum Abschluss einer Einheit folgen Dehnen und Entspannen. Bei uns muss niemand Choreographien tanzen oder eine Sportskanone sein. Gib Deinem inneren Schweinehund einen Schubs und schnuppere unverbindlich bei uns rein. Wir freuen uns auf gleichgesinnte neue Mitturnerinnen. Platz ist in der Sporthalle der Grundschule Barkhausen ausreichend vorhanden, so dass wir die Abstandsregel in jedem Fall einhalten können.

Für die „Fitness für Frauen 30+“ – Gruppe

Claudia Hundertmark

Trainerin: Iosefina Sandu (0571 580504)



Ballsportmix-Gruppe

Neue Wege beim TuS - Das Hauptaugenmerk liegt auf Abwechslung!

In dieser neuen Gruppe für junge und junggebliebene Erwachsene bestimmen die Teilnehmer, welche Ballsportarten im Wechsel betrieben werden. Angedacht sind: Basketball, Tischtennis, Badminton, Faustball, Volleyball sowie Handball und Fußball in verletzungsarmen Varianten.

Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Sport.

Termin ist montags um 20 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Barkhausen. Treffpunkt vor dem Gebäude. Ein 3G-Nachweis ist erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldungen unter info@tus-barkhausen.de oder 0179 2684206

TuS für dich!

BRINGDIENST • SCHNELLRESTAURANT • PARTYSERVICE

pizza in

110 %
Seit
1988
italiano

24051

Königstr.146 • 32427 Minden
www.pizza-in.de



Willkommen auf der Yogamatte!



Es geht darum, den Alltag hinter sich zu lassen und sich bewusst zu werden, dass die nächsten 90 Minuten allein dem eigenen Körper gehören. Mithilfe von Atem-, Körper- und Entspannungsübungen werden Körper und Geist bewusst wahrgenommen und kommen zur Ruhe und Ausgeglichenheit. Der Sonnengruß ist das Warm-up auf indisch, dabei wird die Muskulatur aufgewärmt und gedehnt und das Herz-Kreislaufsystem angeregt. Die Asanas – also die Yoga Stellungen – sind Körperübungen, bei denen eine bestimmte Stellung eine Zeitlang gehalten wird. Dadurch entwickelt sich auf sanfte Art Muskelstärke, Flexibilität und Körperbewusstsein. In der Schlussentspannung werden die angeregten Energien harmonisiert und gespeichert, Stresshormone abgebaut und Glückshormone ausgeschüttet.

Also kommt zum Yoga – entspannen, genießen, auftanken!

Der Yoga-Kurs ist so angelegt, dass er sowohl für Personen mit Rückenbeschwerden, als auch für Einsteiger und Geübte geeignet ist. Yoga-Lehrerin Ingeborg Ehling bietet 3 Kurse im Jahr an, Dauer je Kurs: 8 Einheiten à 90 Minuten. Weitere Informationen sind auf der Internetseite des TuS Barkhausen zu finden.

Bei Fragen gerne an Ingeborg wenden, Tel.: 0571 53639.

Yoga als Präventionskurs

Der Yoga-Kurs ist zentral geprüft und hat das Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“ erhalten. Ein Großteil der gesetzlichen Krankenkassen erkennt diese Zertifizierung an und erstattet ihren Versicherten bis zu 80 % (z.T. auch 100 %) der Kursgebühren.

Gestalten Sie Ihre TRAUMTÜR!



www.rodenberg.ag

RODENBERG

GESICHTER EINER TÜR





Ein Sport für alle

Weltweit spielen sich schätzungsweise über 300 Millionen Menschen den kleinen Ball zu. Damit ist Tischtennis zahlenmäßig eine der größten und beliebtesten Sportdisziplinen.

Das Faszinierende – egal ob jung oder alt, männlich oder weiblich, behindert oder gesund, freizeit- oder leistungsorientiert – Tischtennis spricht alle an.

Für die Saison 2021/22 wurden 4 Mannschaften gemeldet:

1. Herren / 2. Kreisklasse Staffel 1
2. Herren / 2. Kreisklasse Staffel 1
3. Herren / 3. Kreisklasse Staffel 2
4. Herren / 3. Kreisklasse Staffel 2

Ergebnisse, Tabellen und Spielpläne sind auf den jeweiligen Internetseiten der einzelnen Mannschaften einsehbar.

Spiel- bzw. Trainingstage:

dienstags 19:00 – 22:00 Uhr, Turnhalle der GS Barkhausen

donnerstags 19:30 – 22:00 Uhr, Turnhalle der GS Barkhausen

Ansprechpartnerin:

Brunhild Bredthauer

Tel. 0571-51963, E-Mail: tischtennis@tus-barkhausen.de



links im Bild Spartenleiterin
Brunhild Bredthauer



Wittekind-Apotheke

Apothekerin Britta Stephan e.K.

Barkhausen

Eine Frage des Vertrauens.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:

08:00 bis 18:30 Uhr

Mittwoch

08:00 bis 13:00 Uhr

Samstag

09:00 bis 13:00 Uhr

Portastraße 41

32457 Porta Westfalica

Telefon 0571 / 71844

Telefax 0571 / 7100256

E-mail: info@wittekindapotheke-porta.de

Seit über 45 Jahren Ihr Ansprechpartner in Sachen Gesundheit



Die Hobbygruppe

Diese Gruppe besteht zurzeit aus Spieler/innen, die nicht mehr in einer Mannschaft fest aufgestellt sind und einer jungen Frau, die eine Ballsportart als Ausgleich suchte.

Da fast nur Doppel gespielt werden, steht hier Spaß und Bewegung im Vordergrund. Die Gruppe trifft sich dienstags von 17:00 - 19:00 Uhr. Wer es zeitlich nicht schafft, kann auch z.B. ab 18:00 Uhr dazu stoßen. Tischtennisschläger sind vor Ort.

Ansprechpartnerin:

Brunhild Bredthauer, Tel.: 0571 519 63,
E-Mail: tischtennis@tus-barkhausen.de



Kfz | Reifen | Wohnmobil | Service | TÜV + AU



Thomas Koch

Mackenkampsweg 6
32457 Porta Westfalica
Fon 0571 / 50921705
Fax 0571 / 50921706
Mobil 0171 / 7362720
reifenservice-koch@gmx.de

DIE EIGENE FITNESSWELT

FRENZ
SCHWIMMBAD & SAUNABAU



LASSEN SIE IHRER PHANTASIE
FREIEN LAUF!

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ihr Fitnessbereich ist so charakteristisch, wie Ihre Persönlichkeit und Ihr Zuhause. Ob Schwimmbad mit sportlicher Gegenströmanlage, ob Sauna mit Klimaofen, ob Infrarot-Wärmekabine, ob Whirlpool (für Innen- oder Außenbereich), oder Dampfbad – Sie selbst verleihen mit all diesen Möglichkeiten Ihrer Wellness-Oase das gewisse Etwas.



PLANUNG, LIEFERUNG, MONTAGE, KUNDENDIENST, SANIERUNG

FRENZ
SCHWIMMBAD & SAUNABAU

FRENZ Schwimmbad & Saunabau GmbH & Co. KG
Goethestr. 1 · 32427 Minden · Tel. 0571 828110 · Fax 0571 8281111
www.frenz-schwimmbadbau.de · info@frenz-schwimmbadbau.de



Ehrungen

Da in diesem Jahr das alljährliche Neujahrstreffen nicht stattfinden konnte, traf sich die Tischtennisabteilung am 10.09.21 in der „Alten Fähr“e. Aktive, passive und pausierende Spieler/innen, teilweise mit Anhang, waren der Einladung gefolgt. Die Spartenleiterin nahm an diesem Abend auch Ehrungen im Auftrag des WTTV vor. Spielernadeln werden seitens des Verbands an aktive Spieler vergeben, deren Aktivzeit seit Erteilung der erstmaligen Spielberechtigung mehr als 30 Jahre beträgt (=bronzene Spielernadel), für 40 Jahre die Silberne Ehrennadel und für 50 Jahre wird die Goldene Spielernadel überreicht. Spartenleiterin Bruni verteilte Urkunden und Spielernadeln an folgende Personen.

- Goldene Spielernadel:** Dieter Rogalla (hat seine Spielberechtigung seit dem 03.09.1970 und hat auch nur in Barkhausen gespielt)
Sigrun Bruns
Friedrich Denker
- Silberne Spielernadel:** Norbert Diekmann
Wolfgang Kirsch
Günter Thielking
Gerhild Ney
Frank Rose
- Bronzene Spielernadel:** Andreas Bartel
Brunhild Bredthauer
Peter Fuchs
Elmar Ney
Pamela Ney

Herzlichen Glückwunsch!





Kinder

Sport mit Kindern in Zeiten von Corona ist eine Herausforderung – eigentlich weniger der Sport an sich, denn der macht den Kindern und den Übungsleitern immer Spaß – vielmehr sind es die äußeren Bedingungen, die uns seit dem Wiederbeginn kurz vor den Sommerferien immer mal wieder vor Herausforderungen stellten.

Wieder gestartet sind wir mit einzelnen Angeboten auf dem Sportplatz. Nun haben wir ein gutes Konzept gefunden, mit dem wir hoffentlich auch gesund und munter durch den Winter kommen.

Das Breitensportangebot für Kinder ist neu unterteilt in 3 Trainingsgruppen, die sich immer mittwochs in der Sporthalle der Grundschule Barkhausen treffen.

Um **15 Uhr** starten wir mit dem Angebot „Familien in Bewegung“ für **Kinder im Alter von 2-5 Jahren**. Hier steht der Spaß an Spiel und Bewegung zusammen mit dem begleitenden Elternteil im Vordergrund. Bei Liedern, Bewegungsspielen und aufgebauten Gerätelandschaften ist genauso für Unterhaltung gesorgt, wie beim Spiel mit Bällen, Reifen oder anderen Materialien.

Um **16 Uhr** geht es weiter mit der Trainingszeit für **Kinder im Alter von 6-7 Jahren**. Auch hier ist das Motto „Spaß an Bewegung mit und ohne Ball“. Die Kinder lernen ohne Eltern in der Gruppe mit Gleichaltrigen verschiedenste Bewegungsmöglichkeiten mit und ohne Geräte und haben sehr viel Freude dabei.

Um **17 Uhr** schließt das Training für **Kinder im Alter von 8-9 Jahren** den sportlichen Nachmittag des Vereinsnachwuchses ab. Inhalte sind ebenso der Spaß und die Freude an Bewegung mit und ohne Geräte.

Wir freuen uns, wenn ihr auch weiterhin unsere Freude zum Sport teilt und wir euch in einer unserer Gruppen begrüßen dürfen.

Euer Übungsleiterteam Corinna, Paula, Sarah und Sonja.

Weitere Informationen erteilt gerne Sarah Meyer unter 0176 72222467.

Wir sind weiterhin für Sie da!

**porta-
praxis**
für Physiotherapie



In der Porta-Praxis wird Bewegung großgeschrieben und die wegen der Corona-Pandemie eingestellten Zirkeltrainingskurse werden Anfang 2022 endlich wieder angeboten.

Abgesehen davon fanden und finden alle verordneten Therapien unter Einhaltung der Schutzmaßnahmen statt. Auch Privatleistungen sind im Rahmen der 3G-Regel möglich.

Leider musste unsere geschätzte Mitarbeiterin, Corinna Mitschker, aus familiären Gründen nach nur 2 Jahren wieder aus dem Team ausscheiden. Ein großes Hallo schallte dagegen dem Ex-Mitarbeiter Kay Caton (2001 - 2006) entgegen, der in die Heimat zurückgekehrt ist und nun das Team komplettiert.

Die bekannten Therapien können also insgesamt weitergeführt werden, wobei Kay Caton als geprüfter Faszientherapeut, Manual- und Lymphdrainagetherapeut ein echter Zugewinn für die Porta-Praxis ist.

In unserer Praxis stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. Ganzheitlichkeit ist hier die Philosophie der Physiotherapie. Das Erlernen einer ökonomischen Bewegung ist Grundlage eines schmerzfreien, gesunden Lebens. Entsprechend wird ein individuelles Therapieprogramm erarbeitet und umgesetzt.

Dazu steht ein großer Fundus aus unterschiedlichen Therapieformen zur Verfügung, z.B. Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Massage, Lymphdrainage, Kiefergelenksbehandlung, Kälte- und Bund Wärmetherapie, Beckenboden-Behandlung, Neurologische Krankengymnastik und einiges mehr.

Selbstverständlich werden auch ärztlich verordnete Hausbesuche gemacht.

Katja Domin & Team
Krankengymnastin, dipl. Brügger-Therapeutin
0571 7790397 Tel.
0571 7790398 Fax

Termine nach Vereinbarung
Portastr.41, 32457 Porta Westfalica



Badminton

Im Badminton-Sport sind auch in diesem Jahr die Aktivitäten nur eingeschränkt möglich gewesen. Alle Liga-Spiele und Turniere wurden bis vor kurzem abgesagt. Aber – das ändert sich jetzt!

Im Jugendbereich möchten wir weitere Mitspieler dazu gewinnen und haben daher im Mindener Tageblatt nochmals auf die Jugendgruppe aufmerksam gemacht. Die Gruppe trainiert weiterhin mittwochs von 17.30 bis 19.00 Uhr unter der Leitung von Ann Christin Mittmann und Christiane Heimen.

Im Hobby – Bereich hat sich die Zahl der Mitspieler wiederum erhöht. Training ist immer freitags von 19.30 bis 21.00 Uhr.

Am Wochenende zum 30.10.2021 fand endlich das erste Turnier seit langem statt. Beim „Halloween-Turnier“ in Bad Oeynhausen waren zwei Herren-Doppel erfolgreich vertreten. Auch konnten wir hier erstmals unsere neuen Trikots zeigen, die dann auch in der ab November stattfindenden BSL - Hobbyliga der Kreisfachschaft MI – HF getragen werden. Wir freuen uns auf diese Aufgaben und hoffen im Austausch mit anderen Vereinen dazu lernen zu können.

Trainingsort für beide Gruppen ist immer die Halle der ehemaligen Porta-Schule in Lerbeck, Zur Porta 73.

Viel Spaß am Badmintonssport und vor allem Gesundheit wünscht euch,
Eckhard Meisel
Spartenleiter Badminton

Kontakt:

eMail: badminton@tus-barkhausen.de oder Telefon: 05722 71568



Ergotherapeutin
Fachergotherapeutin
Geriatric/
Gerontopsychiatrie

Rafaella Besch
Portastraße 70b
32457 Porta Westfalica
Tel. 0571 - 971 98 444
Fax 0571 - 388 47 898
Mobil 0176 - 843 70 392
info@ergotherapie-besch.de





JSG B/H/B

Die JSG Böhlorst/Häverstädt-Barkhausen ist ein Zusammenschluss der Jugendabteilungen von SV Böhlorst/Häverstädt und TuS Porta Barkhausen.

Trainiert wird auf den Sportplätzen in Häverstädt (Niedernfeldstraße 4, 32429 Minden) und Barkhausen (Goethestraße, 32457 Porta Westfalica)

Trainingszeiten und weitere Informationen können unter **www.tus-barkhausen.de** oder **www.svbh.de** eingesehen werden.

Für weitere Informationen steht Jugend-Spartenleiter Niels Stockey unter mobil 0157 878 235 35 zur Verfügung.



Der Anfang ist gemacht

In meinem Sportspiegel-Artikel 2019 „Ich fange nochmal von vorne“ hatte ich von meinem Vorhaben und den Zielen geschrieben, wie ich Kindern das Fußballspielen beibringen möchte.

Nun berichte ich über die Fortschritte meiner Arbeit. Ich hatte das Glück, die F-Jugend der JSG Bölhorst/Häverstädt/Barkhausen übernehmen zu dürfen, in dem auch mein Sohn spielt. Was ich bei dieser Arbeit schnell lernen musste, war, meinen persönlichen Ehrgeiz hinter das Wohl der Mannschaft zu stellen. Es geht bei dieser Arbeit nicht darum immer erster zu werden oder immer nur die besten Spieler spielen zu lassen. Der Kern ist es, alle Jungs auf einen Level zu bringen und sich frei entwickeln zu lassen. Der Spaß am Fußball darf auf keinen Fall durch zu großem Druck verloren gehen.

Ich kann mich noch gut an die ersten 2-3 Spiele als Trainer erinnern. Ich war hochmotiviert, wir hatten super trainiert, aber die Gegner waren einfach zu stark und so haben wir unsere ersten Niederlagen einstecken müssen. Dann kam ein Schlüsselspiel gegen einen

DUNKHORST METALLTECHNIK

 Tore	 Innentüren
 Türen	 Treppen
 Antriebe	 Geländer
 Haustüren	 Stahlbau

Ihr Fachhandelspartner mit 35 Jahren Erfahrung als Spezialist für



Minden

Ringstr. 73b | 32427 Minden
Fon 0 57 1/ 38 84 77 77

Uchte

Auf der Twacht 8 | 31600 Uchte
Fon 0 57 63/ 9 30 30

Mail info@d-mt.de
Web www.d-mt.de

Gegner, der etwas schwächer war als wir. Wir führten schnell mit fünf Toren und dieses Spiel hatten wir unter Kontrolle, also musste ich reagieren.

Zum Entsetzen der Eltern meiner Spieler wechselte ich die stärksten Spieler aus und der Verlauf des Spiels wurde ein anderer. Die gegnerische Mannschaft hatte auf einmal mehr Chancen und traf sogar zweimal ins Netz. Die Eltern fragten sich, warum ich als Trainer das gemacht habe und das fragen sie auch laut und meckerten mich an. Schließlich könnten wir sie „fertig machen“.

Ich drehte mich um und sagte, unter meiner Führung als Trainer machen wir niemanden fertig, da hat keiner etwas davon und wenn ich merke, dass wir viel stärker für die Gegner sind, nehme ich die Besten runter und lasse die andern auch stärker werden. Was haben wir davon, wenn wir jemanden mit 15, 20 zu 0 nach Hause schicken? Die sind traurig, deprimiert und wahrscheinlich werden irgendwelche sagen, ich bin so schlecht, ich spiele nie wieder Fußball. Damit wäre niemandem geholfen.



GABRIELE STENDEL-MERKS

STEINMETZMEISTERIN

32457 PORTA WESTFALICA (HOLZHAUSEN)

32427 MINDEN · FASANENSTR. 34 · TEL. 05 71/2 35 46



GRABMAL + WERKSTEIN

www.grabmale-minden.de



Niels Stockey

Ich glaube, als ich mich genau in diesem Moment an meine Eltern gerichtet hatte, haben sie verstanden, wie ich arbeite und was es ausmacht, Trainer bei kleinen Kindern zu sein. Es geht nicht immer nur um die eigene Mannschaft, man hat auch eine Verantwortung gegenüber dem Gegner und den anderen Kindern. Ab diesem Moment haben sie mich verstanden und schenken mir bis heute das Vertrauen ihre Kinder trainieren zu dürfen.

Ich bin jetzt auch kein Supertrainer und ohne mein Trainerteam würde ich das alles auch nicht schaffen. Ich bin nur jemand, der sich an seine Regeln hält und den Kindern dabei hilft, eins der schönsten Spiele der Welt zu lernen und zu verstehen, denn mit einer guten und vernünftigen Entwicklung kommt der Erfolg von ganz alleine.

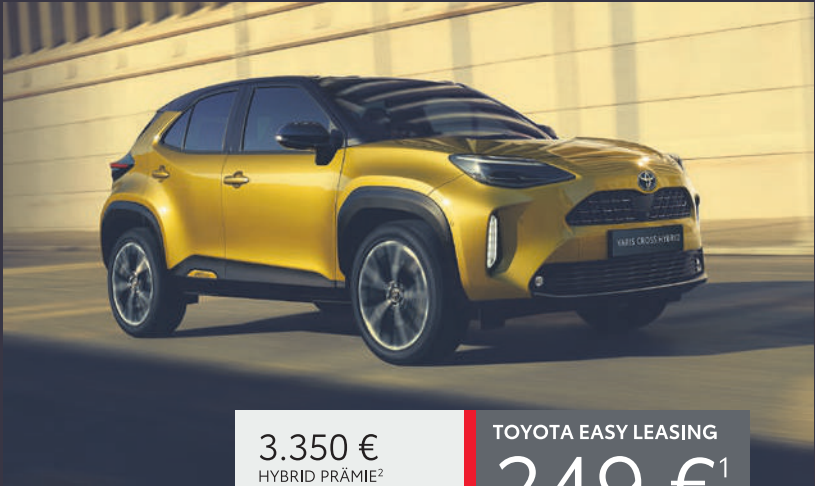
Ich bin auch sehr stolz auf mein Team und freue mich, dass trotz Corona kein Spieler unsere Mannschaft verlassen hat und wir gemeinsam noch weitere Siege und Erfolge haben werden. Denn wenn grad in der Anfangsphase die Trainer, Spieler und Eltern fest zusammenhalten, gibt es auch ganz viele gemeinsame tolle Momente für jeden. Vielleicht schaffe ich es auch mit meinen Artikeln, andere Fußballbegeisterte zu erreichen und zu motivieren, uns Trainern zu helfen oder selber Trainer zu sein. Sprecht uns an, helft mit und ihr werdet sehen, dass es einem eine Menge geben kann. Man sieht tolle Spiele der eigenen Mannschaft, begleitet die Entwicklung der Jungs und lernt tolle Trainerkollegen kennen.

Ich bedanke mich auch bei meiner Mannschaft, Eltern und meinem Team für die super Zeit bisher und freue mich auf unseren weiteren langen Weg zum großen Spieler.

Niels Stockey



ELEKTRISCH FÜR ALLE. DER NEUE TOYOTA YARIS CROSS HYBRID.



3.350 €

HYBRID PRÄMIE²

UND BIS ZU

10 JAHRE GARANTIE³

TOYOTA EASY LEASING

249 €¹

0 € ANZAHLUNG

Toyota Yaris Cross Hybrid Team Deutschland: 17"-Leichtmetallfelgen, LED-Frontscheinwerfer, LED-Rückleuchten mit Lichtsignatur, Smart-Entry-Key (schlüsselloses Öffnen und Schließen), Smartphone Integration (Apple CarPlay*, Android Auto**) u.v.m.

*CarPlay ist eine eingetragene Marke der Apple Inc. **Android ist eine eingetragene Marke der Google LLC.

Kraftstoffverbrauch Toyota Yaris Cross Hybrid Team Deutschland, 1,5-l-VVT-iE, Benzinmotor 68 kW (92 PS) und Elektromotor 59 kW (80 PS), Systemleistung 85 kW (116 PS), 4x2, Kurzstrecke (niedrig) 3,2 l/100 km, Stadt (mittel) 3,4 l/100 km, Landstraße (hoch) 3,9 l/100 km, Autobahn (Höchstwert) 6,2–6,1 l/100 km, kombiniert 4,5 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 102 g/km. Werte gemäß WLTP-Prüfverfahren. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹ Ein **unverbindliches** Kilometerleasing-Angebot der **Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln** für den Toyota Yaris Cross Hybrid Team Deutschland. **Anschaffungspreis: 23.040,00 € zzgl. Überführungskosten**, Leasing-sonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 11.952,00 € **zzgl. Überführungskosten**, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 249,00 €. Das Leasingangebot **gilt nur für Privatkunden bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.12.2021**.

² Der ausgewiesene Anschaffungspreis beinhaltet einen Nachlass (Hybridprämie) in Höhe von 3.350,00 €. Bei der Hybridprämie handelt es sich nicht um die staatliche Förderung zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen (Umweltprämie).

³ Bis zu 10 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 7 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.de/relax oder bei uns im Autohaus.

Individuelle Preise und Finanzangebote erhalten Sie bei uns.

Nobbe
A U T O H A U S

Ferdinand Nobbe GmbH
Portastr. 128
32457 Porta Westfalica
0571-505170



Doch was ist Faustball gleich nochmal

Faustball ist ein Rückschlagspiel und ist vom Aufbau Volleyball sehr nahe. Wichtigster Unterschied: Der Ball darf nach jeder Ballberührung den Boden berühren.

Je Spielzug wird der Ball meist 3-mal von einem Team gespielt (Annahme, Zuspiel, Angriff), doch darf der Ball nur von verschiedenen Spielern gespielt werden.

Man spielt mit 5 Feldspielern, die in verschiedenen Formationen auf dem 20m x 25m Feld (ab der U16) verteilt sind. Die Spielfeldgröße ist je nach Altersklasse verschieden.

Die beiden Spielfeldhälften werden durch ein Band (Rot-Weiß) in 2m Höhe (an Altersklasse angepasst) getrennt.

Ziel ist es, den Ball so über das Band zu spielen, dass das gegnerische Team den Ball nicht aufnehmen kann. Der Ball darf nur im Feld aufkommen, der Spieler, der den Ball in Aus spielt macht einen Fehler und bringt dem Gegner einen Punkt. Außerdem darf das Band nicht von den Spielern oder dem Ball berührt werden.





Man spielt in den meisten Klassen auf zwei Gewinnsätze bis elf (in unserer Liga spielen wir meistens zwei Hälften à 10 Minuten).

Das Schönste aber ist, dass man es bis ins hohe Alter spielen kann und es auch wirklich Spaß macht. Wir würden uns riesig über Zuwachs in der Abteilung freuen. Wir trainieren derzeit freitags von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr in der Sporthalle Lübbecke zusammen mit dem BSC Blasheim.

Die Turniere und „Meisterschaftsspiele“ sind nur auf ein paar Sonntage im Jahr verteilt, so dass man diesen Sport auch problemlos neben anderen Sportarten (Handball, Fußball, etc..) betreiben kann.

Wenn Du/Ihr Lust habt, dann kommt einfach vorbei, denn Faustball ist ein „Hit“!

Für die Barkhauser Faustballer war der sportliche Einstieg nach Ende des Lockdowns etwas gewöhnungsbedürftig. Es gab dieses Jahr leider keine Hallenrunde und auch keine Feldsaison, bei denen man sich sportlich mit den anderen Mannschaften des Turngau Minden-Ravensberg messen konnte.

Nach den Sommerferien wurde dann der Betrieb wieder aufgenommen. Da unsere dünne Personaldecke leider bedingt durch Krankheit, Arbeit und Urlaub immer dünner wurde, trainieren wir weiterhin mit unseren Freunden vom BSC Blasheim zusammen.

Dadurch sind auch neue Freundschaften im Faustball entstanden

Da wir auf Grund der o.g. Probleme nie vollständig beim Training waren, gibt es leider auch kein Mannschaftsfoto von uns. Wir haben daher nochmal den „Gewinner – Ball“ aus der Vor-Vor-Saison fotografiert.

Neue Sportler (oder die, die es bei uns werden wollen) sind bei uns immer gern gesehen. Auch wenn nach den ersten Einheiten vielleicht die Arme ein wenig schmerzen, sollte man nicht verzagen, sondern dranbleiben. Man gewöhnt sich sehr schnell an diese Sportart.

Kontakt:

Stefan Meyer, faustball@tus-barkhausen.de oder mobil 0176 722 999 52

DIE MONTAGSTURNER



...seit Jahrzehnten zusammen aktiv!

Im November 2020 verloren wir unseren langjährigen Sportfreund Gerd Lückemann. Gerd war uns ein immer fröhlicher und zu Scherzen aufgelegter guter Sportkamerad. Er war noch wenige Tage vor seinem Tod voller Zuversicht, seine tückische Krankheit zu besiegen und wieder mit seiner lieben Yvonne in das geliebte Australien reisen zu können. Wir werden Gerd nicht vergessen.





RADSPORT LINDEMANN

... BRINGT SIE ANS ZIEL!



Radsport Lindemann
Erbeweg 17 | 32457 Porta Westfalica-Barkhausen
Telefon 0571 76735 | www.radsport-lindemann.de

Corona hat auch in diesem Jahr die Aktivitäten unserer Gruppe stark beeinträchtigt. Zu unser aller Freude wurde Anfang dieses Sommers Sport im Freien wieder möglich. Am 31. Mai fuhren wir das erste Mal in diesem Jahr mit Fahrrädern nach Rothenuffeln zum Pivittskrug.

Am 19. Juli lud uns Günter Rose anlässlich seines 92. Geburtstages zu Pivitt ein. Es ist ein Novum für unseren Verein aber auch generell eine Seltenheit, dass ein Mann im hohen Alter von 92 Jahren noch aktives Mitglied eines Sportvereins ist. Günter brennt darauf, dass wir wieder in die Halle können, um an der Gruppengymnastik teilzunehmen.



Die 35.te gemeinsame Reise unserer Montagsturner führte uns vom 31. August bis zum 2. September in diesem Jahr in das Städtchen Norden an der Nordsee. Wie immer nahmen wir unsere Räder im „Sprinter“ mit. Die Sportfreunde Manfred Bekemeier und Rudolf Richter stellten ihre PKWs zur Verfügung und nahmen die Fahrräder mit, die nicht in den Lieferwagen passten. Am Thülsfelder Stausee nördlich von Cloppenburg machten wir Rast für das obligatorische Frühstück im Freien mit den mitgebrachten westfälischen Spezialitäten.

Wir wohnten im Romantikhof Reichshof im Zentrum der kleinen Stadt. Die längste Tour führte uns über Norddeich in westlicher Richtung direkt am Wattenmeer entlang nach



Greetsiel. Der Ort war sehr gut besucht. Nach dem Abklingen der Pandemie zog es die Menschen wieder hinaus, in diesem Jahr besonders zu Zielen im eigenen Land. Nach 3 Tagen Gemeinsamkeit, die wir nach der erzwungenen Abstinenz von Sport und Geselligkeit sehr genossen, erreichten wir wohlbehalten unsere schöne Heimat.

Vier von uns Montagsturnern absolvierten auch in diesem Jahr erfolgreich die Übungen für das goldene Sportabzeichen, übrigens bisher die einzigen im Verein. Folgende Sportler waren erfolgreich. In Klammern die Anzahl der Wiederholungen.

Friedhelm Rose (42)

Uli Hopf (28)

Rudolf Richter (20)

Peter Stengele (17)





Our *passion* is enclosures.



Gehäusewelt.

Als Hersteller von hochwertigen Gehäusen zum Einbau wertvoller Industrie-Elektronik legen wir besonderen Wert auf höchste Qualität, top Kundenservice und bestes Design. Entworfen und entwickelt im Weserbergland, eingesetzt auf der ganzen Welt.

Der Profi für industrielle Gehäuse HMI -und Steuergehäuse und Tragarmsysteme.
ROLEC Gehäuse-Systeme GmbH • Kreuzbreite 2 • 31737 Rinteln • www.rolec.de



**Zusammenhalten ist
immer noch die beste
Zukunftsstrategie.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Gerade in der heutigen Zeit braucht die Welt wieder mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die trotz Herausforderungen den Mut finden, die Zukunft in die Hand zu nehmen: Ideenhaber und Anpacker, Familien und Pläneschmied, Mitbestimmer, Unternehmer und Alltagshelden. Gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Herford-Mindener Land eG**



Nah und Stark

